

10 BONNES RAISONS DE VENIR

NE MANQUEZ PAS LES GRANDS RENDEZ-VOUS

DÉCOUVREZ LES NOUVEAUTÉS

SOMMAIRE



Les nouveautés en 2024

Là où on prend



raisons de visiter Caen la mer





Là où souffle un vent de liberté



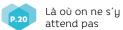
Là où vos papilles s'éveillent



Là où s'exprime votre vraie nature



Le tourisme durable



le large

Là où on se fait plaisir



Là où se trouve le savoir-faire local



L'Office de Tourisme et des Congrès

Caen la mer en palmarès

LES CHIFFRES CLÉS **DE CAEN LA MER**

l'ennitoine





280 000 HABITANTS

DONT 106 000 À CAEN

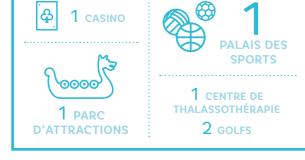


34 000 ÉTUDIANTS

Culture



Loisips



Environnement



/ransport





2 PORTS DE PLAISANCE 1 PORT DE PÊCHE 1 PORT DE COMMERCE

1 GARE MARITIME

1 RÉSEAU **DE TRANSPORT EN COMMUN**

TRAMWAY / BUS **NAVETTE ÉLECTRIQUE GRATUITE**

lourisme



Les grands rendez-vous en



1 PRINTEMPS

CARNAVAL ÉTUDIANT : LE PLUS GRAND D'EUROPE (MARS)

NORMANDIE IMPRESSIONNISTE (MARS-SEPTEMBRE)

SALON DU LIVRE (MAI)

DDAY FESTIVAL POUR FÊTER LA LIBERTÉ (MAI-JUIN)



FESTIVAL BEAUREGARD: FESTIVAL DE MUSIQUE POP ROCK (JUILLET)

ECLATS DE RUE : SPECTACLES D'ART DE RUE GRATUIT (JUILLET-AOÛT)

LE BANQUET FANTASTIQUE : ÉVÉNEMENT MÉDIÉVAL (JUILLET)

GRANDES FÊTES VIKINGS À ORNAVIK (JUILLET)

NORMANDIE IMPRESSIONNISTE (MARS-SEPTEMBRE)

PALMA FESTIVAL: FESTIVAL **DE STREET ART (SEPTEMBRE)**



AUTOMNE

FÊTE DE LA COQUILLE (OCTOBRE)

CROQ GOURMAND (NOVEMBRE)



4 HIVER

FESTIVAL LES BORÉALES: ÉVÉNEMENT DÉDIÉ À LA CULTURE NORDIQUE (NOVEMBRE)

NOËL À CAEN (DÉCEMBRE)

80ème anniversaire du Débarquement

L'ABBAYE AUX HOMMES

Exposition: Joséphine Baker, libre et engagée.

De juin à octobre 2024

En une quarantaine de photographies légendées par la rédaction du magazine Paris Match, l'exposition « Joséphine Baker, libre et engagée » a pour ambition de mieux faire connaître, par-delà les stéréotupes, l'une des figures les plus attachantes de l'histoire contemporaine. Cette artiste, née américaine, avait choisi la France avant de s'engager dans la Résistance, la défense de l'égalité des droits et la protection des plus faibles.

LE MEMORIAL DE CAEN

Exposition: L'Aube du siècle américain, 1919-1944.

Du 8 mai 2024 au 5 janvier 2025

D'où venaient les soldats américains qui donnèrent leur vie, le 6 juin 1944, sur les plages de Normandie?

En 2024, le Mémorial rend hommage aux soldats du Débarquement en explorant l'Amérique de leur jeunesse marquée par le jazz, la prohibition, Al Capone, le Krach de 1929 et Hollywood... Avec une scénographie originale, cette exposition exceptionnelle raconte l'histoire d'une Amérique à la fois créative et généreuse mais aussi traversée par les tensions et les crises.

Millénaire de Caen (1025-2025)

Début des festivités avec les Veilleurs.

21 mars

Chaque matin et chaque soir, une personne veillera la ville et la région, une heure au lever et une heure au coucher du soleil, depuis un point culminant pendant 365 jours.

Normandie Impressionniste

LE MUSÉE DES BEAUX ARTS DE CAEN

Exposition: Le spectacle de la marchandise – ville, art et commerce 1860-1914.

Du 6 avril au 8 septembre 2024

Le musée s'intéresse au développement commercial sans précédent des villes vu par le regard des artistes de 1860 à 1914. Le parcours fait revivre le bouillonnement des villes marchandes à travers une centaine d'œuvres (peintures, photographies, films, dessins, gravures) auxquelles se mêlent de petits ensembles d'enseignes commerciales, d'affiches et d'objets publicitaires.

Les nouveautés en 2024

APPLICATION WIVI

Wivi ce sont des itinéraires thématisés de découverte du patrimoine : l'utilisateur active la géolocalisation de son smartphone et se laisse guider. Pour l'heure sont proposés les itinéraires suivants : « Les villas de Lion et Hermanville », « Ouistreham au cœur du DDAY », « Caen 1000 ans d'histoire », « Caen été 44, les civils dans la bataille ».

OUVERTURE D'UN NOUVEL HÉBERGEMENT

The People a ouvert un nouvel hébergement dernière génération sur la Presqu'ile de Caen à deux pas de la gare et du centre-ville.

Accessible en tramway, en vélo ou à pied, elle est idéalement placée sur l'itinéraire de la Vélofrancette. Elle propose un hébergement mixte (en dortoir ou chambre), un restaurant-bar ouvert à tous, une salle de réunion pour les groupes et un coin repas pour se cuisiner un petit plat, et un superbe roof top avec une vue incroyable sur la Presqu'ile et l'Abbaye aux Dames



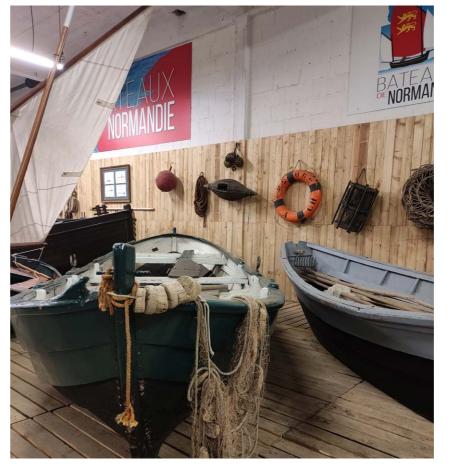
UNE EXPÉRIENCE INSOLITE : RETOUR DANS LES ANNÉES 50

Un studio à la décoration vintage des années 50 avec un clin d'œil au débarquement et à la libération de Caen avec des objets historiques. Le mobilier d'époque et le décor d'antan permettent de vivre une expérience insolite au cœur de Caen. Nul doute qu'en cette année anniversaire, cet hébergement aura beaucoup de succès!

BATEAUX DE NORMANDIE

Bateaux de Normandie est une association de patrimoine maritime basée sur le nouveau bassin à Caen qui a pour mission de promouvoir le patrimoine maritime normand à travers la restauration de gréements traditionnels, la création d'expositions temporaires sur le monde maritime au travers de peintures, photographies, modèles réduits... et aussi à terme de faire naviguer ses bateaux restaurés.









LA TRIPERIE

Enfin un restaurant qui valorise ce plat emblématique de Caen même s'il propose d'autres plats locaux évidemment!

Une petite fontaine est placée au milieu et, plus loin, trône un vieux véhicule, « un triporteur de 1954 de la marque Peugeot ». Au fond, un baby-foot, un jeu de fléchettes et, un peu plus caché, un terrain de pétanque! Le soir, seules des planches apéritives sont servies, et le restaurant prend alors des formes de petit village, où chacun peut venir se détendre, jouer et boire un coup.

Ce restaurant propose aussi des dégustations de tripes le matin et des ventes de produits.

DES BOUCLES CYCLO-PÉDESTRES SUR LE LITTORAL DE CAEN LA MER

Pour allier valorisation naturelle et patrimoniale, Caen la mer a aménagé sept boucles cyclo-pédestres de taille variable sur le littoral au sein de 6 communes du territoire : Bénouville, Colleville-Montgomery, Hermanville-sur-Mer, Lion-sur-Mer, Ouistreham Riva-Bella et Saint-Aubin-d'Arquenay.

La mise en place de ces boucles cyclo-pédestres permet également de (re)découvrir le littoral autrement au travers de lieux clés. Des « fenêtres » en acier corten, matériau durable, disposées le long du parcours, invitent l'usager à s'arrêter et à regarder au travers. Elles portent sur des thèmes variés autour du territoire tels que l'histoire, la nature, l'architecture, le patrimoine...

CASIERS VÉLO AVEC RECHARGE VAE

dans les deux bureaux d'information touristique



Les 10 bonnes raisons de visiter

CAEN LA MER

LE CHÂTEAU DE CAEN

Le site, qui fait d'ailleurs l'objet d'un vaste chantier de réaménagement des espaces intra muros, compte parmi une des plus grandes enceintes fortifiées médiévales d'Europe. Les remparts, la Porte des Champs, les vestiges du donjon, la salle de l'Echiquier, l'église Saint Georges témoignent d'un passé glorieux.

LA VILLE DU LIVRE

Caen serait la ville au plus grand nombre de librairies par habitant d'Europe! Rappelons que l'Université de Caen est l'une des plus anciennes de France. Les librairies indépendantes caennaises ont chacune leur spécialité : généralistes, spécialisées, livres neufs ou d'occasion, manuels scolaires, BD...



3 LE MÉMORIAL DE CAEN

XX° siècle, de la fin de la 1ère guerre mondiale à la chute du mur de Berlin avec une grande partie dédiée à la seconde guerre mondiale et la Bataille de Normandie.

4 LA MER



UNE BELLE HISTOIRE D'AMOUR

Si Guillaume n'avait pas voulu épouser Mathilde, sa lointaine cousine, Caen ne serait peut-être pas ce qu'elle est aujourd'hui! En effet, pour obtenir le pardon de l'église et le droit de se marier, Guillaume et Mathilde doivent construire deux abbayes : l'abbaye aux Hommes et l'abbaye aux Dames, aujourd'hui joyaux de l'architecture romane normande.

VILLE VERTE

25 % de la superficie de la ville sont composés d'espaces verts et Caen est classée 8ème ville la plus verte de France. De plus, la campagne est aux portes de la ville avec de grands espaces naturels tels que la Forêt de Grimbosq, le Bois du Caprice ou encore la Pointe du Siège.



5 SWORD BEACH





8 LA PIERRE DE CAEN

à New York (cathédrale Saint-Patrick), à Bruxelles (Palais Royal) ou encore aux Iles Bermudes.



LA GASTRONOMIE

Les marchés, des produits emblématiques tels que la madeleine Jeannette ou encore la Coquille Saint Jacques, les circuits courts, des chefs étoilés et des maitres restaurateurs, des rendez-vous gourmands... tout est là pour satisfaire nos papilles!



10 EN MODE SLOW

À vélo, en bateau, à pied... il est agréable de prendre son temps pour découvrir Caen la mer autrement grâce aux itinéraires vélos (la Vélofrancette et la Vélomaritime, aux boucles cyclopédestres sur le territoire ou sur l'eau.







où commence l'Histoire

CAEN 1000 ANS D'HISTOIRE

LE CHANTIER DU CHÂTEAU

Construit vers 1060 par Guillaume le Conquérant, le château de Caen est l'une des plus grandes forteresses médiévales d'Europe en cœur de ville. Afin de replacer ce site historique majeur au cœur de la politique patrimoniale et touristique de la Ville, un schéma Directeur de conservation et d'aménagement a été adopté en avril 2017. Il établit une feuille de route pour la restauration et la mise en valeur du Château de Caen jusqu'en 2037. Depuis décembre 2019, les abords du château de Caen (porte Saint-Pierre et rue de Geôle) offrent de nouveaux aménagements paysagers, et les remparts sont mis en valeur grâce à un nouveau dispositif d'éclairage. La tranche 2023-2025 prévoit les travaux d'aménagement suivants : la création d'un jardin intérieur avec près de 75% d'espaces verts au sein de l'enceinte, la construction d'un nouvel espace d'accueil pour mieux accompagner les publics de ce site majeur, et l'ouverture au public de trésors cachés comme les vestiges du donjon, les tours des remparts et les geôles de la Porte Saint Pierre.



LES DEUX ABBAYES

Chefs d'œuvre de l'art roman normand, les deux abbayes de Caen sont des sites incontournables de la ville. Elles abritent aujourd'hui non seulement les tombeaux de Guillaume (Abbaye aux Hommes) et de Mathilde (Abbaye aux Dames) mais aussi deux institutions politiques. Ces deux anciennes abbayes bénédictines ont eu une histoire tumultueuse à travers les siècles et des visites sont proposées pour la découvrir.

LES BEAUX HÔTELS PARTICULIERS

Au XVIème siècle, les riches bourgeois et l'aristocratie se font construire des hôtels particuliers à Caen. D'autres sont construits au XVIIIème. Malgré les bombardements de 1944, certains ont survécu tels que l'Hôtel d'Escoville, l'hôtel de Than, l'hôtel de Mondrainville, l'Hôtel Fouet ou encore l'hôtel Canteil de Condé.



LA RECONSTRUCTION

La Libération et les bombardements ont laissé de nombreuses traces à Caen. Mais la ville a bénéficié d'une reconstruction réussie et harmonieuse. Les sites emblématiques de cette époque sont l'Université de Caen, le Théâtre, l'église Saint Julien, ou encore les Tours marines de l'Avenue du 6 juin.

Quartier de villégiature créé en 1930, le Nice Caennais, est construit sur d'anciennes pépinières. Propre à séduire une population bourgeoise, attirée par une qualité de vie saine, loin du centre-ville, ce quartier regroupe quelques belles villas construites dans l'esprit de l'architecture balnéaire. À l'entrée du quartier, se situe la Villa Hélianthe, une maison Art déco datant de 1927.

En 1875, une ligne de chemin de fer est ouverte entre Caen et la mer et on construit la gare Saint Martin pour abriter le terminus de la ligne. De très belles maisons

bourgeoises peuvent être admirées dans ce quartier à proximité du Jardin des Plantes : rue du XXème siècle, Avenue de Bagatelle, Avenue du Canada, Rue des Rosiers, rue des





LA BELLE EPOOUE

Fossés Saint Julien...

LE NICE CAENNAIS



CAEN VILLE MODERNE

De nombreux quartiers continuent à se développer ces dernières années. Les dernières grandes réalisations architecturales sont :

- La Bibliothèque Alexis de Tocqueville et le quartier de la Presqu'ile avec la construction de restaurants et commerces, d'immeubles, d'une auberge de jeunesse et du nouveau tribunal
- Le tout nouveau Palais des Sports de Caen la mer à côté du Zénith et du Parc Expo afin de donner une envergure sportive nationale et internationale à la ville.





DES VISITES VIRTUELLES

sont disponibles sur notre site internet et permettent ainsi de découvrir des sites majeurs ou rarement ouverts au public : l'Abbatiale Saint Etienne, la salle de l'Echiquier, la salle du rempart, la Porte des Champs, la chapelle Bon Sauveur, l'Eglise Saint julien, Notre Dame des Labours, la chapelle de la Brèche, l'église Saint Samson, Vieux la Romaine, le Cargö.





où souffle un vent de liberté

D-DAY

Au cœur de la Normandie, notre territoire a profondément été marqué par la seconde Guerre mondiale. Visiter le Mémorial, se balader sur les plages à la découverte de vestiges ou encore revivre cet événement à travers des témoignages bouleversants grâce à la Délicate... Cela permet de mieux comprendre comment le destin de la ville et de ses habitants a basculé le 6 juin 1944 et comment le sort du monde s'est joué sur les plages de Normandie il y a plus de 75 ans.



LA DÉLICATE OLUSTREHAM

La synergie des témoignages rythmés par des interventions pleines de poésie sollicite d'imaginaire et rend bien compte de l'esprit d'un endroit qui, comme tant d'autres, a conservé une mémoire vive de cette période qui a affecté le monde. Les auteurs de la balade ont, avec l'aide des participants, réussi à en restituer une image un cœur de l'intime et des sentiments, cette palade est un moment singulier à ne pas manquer pour découvrir Ouistreham Riva-Bella telle que dans les souvenirs et émotions de toutes les générations. Digital Samovar et Akken offrent des moments insolites au services des lieux et mettent avec beaucoup de sensibilité l'humain au cœur de la découverte.



LE MÉMORIAL DE CAEN

Lieu incontournable du tourisme de mémoire en Normandie, il retrace l'histoire du XX^e siècle de la fin de la Première Guerre mondiale à la chute du mur de Berlin en plaçant la Seconde Guerre mondiale et notamment la Bataille de Normandie au cœur de son parcours. Il a fêté ses 30 ans en 2018 et est devenu l'un des premiers centres mémoriels européens. Son savoir-faire comme son exigence culturelle, pédagogique ou scientifique sont aujourd'hui internationalement reconnus.





SWORD BEACH

Une des cinq célèbres plages du Débarquement sur un secteur britannique et la seule à avoir vu débarquer des soldats français du Commando Kieffer. 177 soldats français ont en effet débarqué aux côtés des Anglais pour libérer la plage de Colleville Montgomery et la station balnéaire de Ouistreham Riva Bella. Un musée (musée n°4 Commando) et un monument (la Flamme) leur sont d'ailleurs dédiés.



LES CIMETIÈRES BRITANNIQUES

Situés à Hermanville sur mer, Cambes en Plaine ou encore Saint Manvieu, ces trois cimetières sont autant de lieux pour se rappeler le lourd tribut payé par ces soldats venus libérés non seulement la Normandie mais aussi la France dès le 6 juin 1944.



LE SITE HILLMAN

Poste de commandement des défenses côtières et ses 20 bunkers et casemates à Colleville-Montgomeru.



LE GRAND BUNKER DE OUISTREHAM

Ancien quartier général allemand entièrement reconstitué sur 5 étages (infirmerie, salle des machines pharmacie, armurerie, salle de transmissions radio, standard téléphonique, poste d'observation…).



La seconde guerre mondiale

Le Mémorial de Caen mais aussi des partenaires privés organisent des circuits guidés sur les principaux sites de la Bataille de Normandie. L'Office de Tourisme de Caen la Mer Normandie propose dans l'année quelques visites des carrières de la ville de Caen qui ont servi de refuge à des centaines d'habitants pendant les bombardements de 1944.

Évènements D-DAY

LE DDAY-FESTIVAL (fin mai - début juin)

MARATHON DE LA LIBERTÉ, NORMANDY RUNNING FESTIVAL (juin)

DES VISITES VIRTUELLES

sont disponibles sur notre site internet et permettent ainsi de découvrir des sites majeurs ou rarement ouverts au public : les carrières de la Maladrerie, la glacière.





MARITIME

Caen la mer, c'est certes la belle ville de Caen et sa campagne environnante et verdoyante mais c'est aussi la mer à moins de 15 km avec de grandes plages de sable fin et quatre charmantes stations balnéaires pour profiter des plaisirs du littoral et des activités nautiques.

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES

Le char à voile à Ouistreham, le Paddle à Colleville-Montgomery, le Longe Côte ou le Kite Surf entre Lion sur mer et Hermanville sur mer, du kayak de mer à la Pointe du Siège... De nombreuses possibilités s'offrent aux amateurs de sports nautiques.

SE RELAXER EN SE FAISANT CHOUCHOUTER À LA THALASSOTHÉRAPIE DE OUISTREHAM

2 piscines d'eau de mer, sauna, hammam, jacuzzi, salle cardio et espace fitness... le tout à deux pas de la plage dans un cadre apaisant et ressourçant.





S'IMPRÉGNER DE L'HISTOIRE ET ADMIRER LE PAYSAGE EN S'IMMERGEANT DANS LES SOUVENIRS DES LOCAUX GRÂCE À LA DÉLICATE

Une balade poétique géolocalisée disponible à Ouistreham et à Lion-sur-mer/Hermanville-sur-mer. Il s'agit d'une expérience unique et inédite pour découvrir les petites histoires de ces stations balnéaires et revivre les souvenirs du passé.



LES VILLAS DU BORD MER

De Ouistreham à Lion-sur-mer, on peut admirer de très belles villas qui reflètent le style architectural balnéaire normand. Bien qu'assez éclectiques, certaines sont des chefs d'œuvre d'art néo normand, d'Art Nouveau ou encore d'inspiration flamande. Elles ont été relativement épargnées par le Débarquement et font partie intégrante du patrimoine du bord de mer.

LA PÊCHE À PIED

Les plages de Caen la mer étant essentiellement constituées de sable fin, on y trouve des espèces dites « fouisseuses ». On préfère les pêcher « au trou », indice de présence laissé sur le sable par les siphons (2 petits trous). On trouve également quelques vers de sable, des crabes, des crevettes et aussi de petits poissons (quelques équilles à l'automne). La pratique de ce loisir est soumise à réglementation : tailles des espèces, quantités récoltées, parfois périodes et lieux de pêche autorisés... Quel plaisir de partir à la pêche à pied à chaque grande marée!



LE PHARE DE OUISTREHAM

Monter les 171 marches représente un effort certes conséquent mais très vite récompensé par une vue incroyable à 360° sur la ville, le port et le canal, la Pointe du Siège au cœur de l'estuaire de l'Orne et la station balnéaire avec sa grande plage de sable fin. Une expérience unique à vous couper le souffle! Gardien de l'estuaire de l'Orne depuis 1903, il culmine à 38 mètres de haut. On peut aussi admirer la lentille de Fresnel (inventeur normand), cet étrange instrument qui permet au phare de renyouer ses faisceaux lumineux

Visite virtuelle du phare disponible sur notre site internet.





où vos papilles s'éveillent

GASTRONOMIE

LES FAMEUSES TRIPES À LA MODE DE CAEN

Plat historique de la ville dont la Confrérie de Gastronomie Normande « la Tripière d'Or » née en 1952 assure la sauvegarde et la qualité. Pour défendre et promouvoir cette recette, « la Tripière d'Or » organise chaque année un concours pour les professionnels dont le savoir-faire permet aux gourmets d'apprécier la véritable Tripe à la mode de Caen.

LES MADELEINES JEANNETTE

Depuis 1850, Jeannette propose des madeleines artisanales pur beurre et sans conservateurs artificiels. Natures ou parfumées, il existe des madeleines pour tous les goûts et toutes les occasions.



Produit star de nos assiettes à l'automne et pendant les fêtes de fin d'année, la coquille se déguste d'octobre à avril. On peut l'acheter sur les marchés ou la

LES PRODUITS CIDRICOLES

Cidre, Calvados et même jus de pomme ou encore vinaigre de cidre... on savoure la pomme dans tous ses états et on apprécie les différentes sortes de cidres (brut, doux ou de glace) et de Calvados.



L'EMBUSCADE

Ce savant mélange Made in Caen est LE cocktail incontournable à base de vin blanc, bière, sirop de cassis et Calvados. « l'Embu » est sucrée et se boit facilement jusqu'au moment où elle vous prend en...embuscade.



6 LA TEURGOULE

Inventée au 18 ème siècle grâce aux marins d'Honfleur qui ramenaient riz et épices des pays lointains, la teurgoule est une sorte de riz au lait amélioré. Le secret de sa réussite ? Sa longue cuisson au four et la cannelle.

LES FROMAGES NORMANDS

La Normandie est célèbre pour ses fromages : Camembert, Pont l'Evêque, Livarot et Neufchâtel. Ils sont incontournables et font partie de notre identité culinaire.

PORTRAITS DE GASTRONOMES

ISABELLE..



(nom de son blog), en direct des producteurs, éleveurs et pêcheurs. Elle partage cette passion sur son blog et durant les visites qu'elle propose en tant que greeter à l'Office de Tourisme de Caen la mer.

ALBAN GUILMET...



02 31 45 36 06 - www.albanguilmet.fr

PATRICK ROUGEREAU..





8 LA FALLUE

Cette brioche typiquement normande s'accompagne parfaitement avec une teurgoule ou de la confiture de lait. Sa forme ovale et ses entailles dentelées sur le dessus vous la feront reconnaître facilement. Avant la galette des rois, c'est la fallue qu'on dégustait dans les foyers normands à l'épiphanie.



LA COQUILLE SAINT JACQUES

déguster dans les restaurants.





NATURE

Caen la mer, c'est aussi une nature sauvage et préservée. De nombreux parcs et jardins, des espaces naturels protégés, des forêts, des marais... autant d'espaces invitant à la déconnexion et la découverte de la destination autrement. Mode sérénité et calme activé!

LA PRAIRIE ET L'HIPPODROME

La Prairie est un véritable poumon vert de 90 hectares, situé à deux pas du centre-ville. Elle regroupe un hippodrome, qui accueille plus de trente courses hippiques par an, et une véritable réserve ornithologique. Cet espace fort apprécié constitue un patrimoine naturel de la ville et en fait un lieu idéal de détente, de récréation et de jogging.



LE JARDIN BOTANIOUE DE CAEN

Situé au cœur de la cité, ce véritable musée de plantes offre plusieurs milliers d'espèces dont des essences rares. C'est un petit paradis de fleurs et de plantes notamment exotiques grâce à ses serres. Il possède également des collections telles que la flore régionale, les plantes utiles, les milieux normands... Il est agréé Jardin botanique de France et des pays francophones (JBF) et labellisé Jardin Remarquable.

> L'ORANGERIE

Lieu de restauration à base de produits bio ou issus d'une production raisonnée, locaux et 100 % faits maison!

> UNE VISITE AUDIO

Disponible en 10 étapes sur l'application izitravel.







LA POINTE DU SIÈGE

Espace naturel protégé de l'estuaire de l'Orne, ce cordon dunaire abrite 271 espèces recensées témoins d'une flore et d'une faune remarquables. On peut y découvrir des vasières, des dunes, une plage, des prés-salés ou un bois... Véritable réserve ornithologique, une tour d'observation permet d'admirer l'évolution des nombreux oiseaux sur les lagunes.

LE BOIS DU CAPRICE

Ce bois au nom mystérieux s'étend sur plus de 70 hectares. C'est un jeune peuplement forestier, composé d'une mosaïque plurielle de paysages et d'habitats où est encore prégnant l'héritage des activités humaines (Pâturage des bêtes, boisements et exploitation forestière, vergers...). Le milieu dominant est le bois humide, avec des espèces adaptées à la présence d'eau.

> PARCOURS NUMÉRIQUE À LA DÉCOUVERTE DU BOIS DU CAPRICE Parcours numérique à la fois pédagogique et ludique disponible sur l'application GuidiGo.

LA FORÊT DE GRIMBOSQ

C'est un site de 475 ha exceptionnel de découvertes et de balades. On peut s'y aventurer à pied, à vélo, à cheval grâce des itinéraires adaptés (sports, familles, découvertes pédagogiques, etc.) et découvrir l'arboretum forestier, l'arboretum de collection, le parc animalier, la motte féodale d'Olivet et le cimetière pour petits animaux domestiques.



LA COLLINE AUX OISEAUX

Inaugurée en 1994 et mise à neuf en 2019, cette ancienne décharge réhabilitée est un bel exemple d'aménagement en parc paysager. Sur 17 hectares il présente une roseraie, un jardin des villes françaises et des villes jumelles, un jardin de vivaces, des tables de piquenique. Il est très apprécié par un large public familial, de sportifs, de passionnés de plantes...

Nouveauté 2024 : En 2024, le parc floral de la Colline aux Oiseaux se refait une beauté pour fêter son 30ème anniversaire : nouvelle entrée de parc, nouvelle aire de jeux inclusive, parcours accrobranche, des enclos pour les poules, moutons et chèvres ainsi qu'un nouveau manège dans ce parc verdoyant en cœur de ville.



Le tourisme durable

À CAEN LA MER

Caen la mer est LA destination idéale à découvrir en mode slow et de manière responsable. La ville est accessible en train depuis Paris et la mer est toute proche. On peut notamment s'y rendre en bus de ville ou à vélo. Pour consommer local, responsable et en circuit court, ce ne sont pas les bonnes adresses qui manquent. Quant aux hébergements et aux activités, ils sont de plus en nombreux à être sensibilisés et impliqués dans cette démarche.

Une mobilité douce

CAEN LA MER SANS VOITURE

Envie de découvrir Caen la mer à pied ou en vélo, mais surtout sans véhicule? C'est la destination parfaite pour s'évader et profiter d'un week-end sous le thème du tourisme durable. La ville de Caen est proche de la mer et accessible en train: l'idéal pour un séjour en couple, en famille ou entre amis!

UNE NAVETTE ÉLECTRIQUE GRATUITE EN CENTRE-VILLE

Qu'est-ce qui est petit, mignon, rouge et chaussé de quatre roues ? La navette Centre-ville de Caen : gratuite pour tous les déplacements dans le centre-ville de Caen. Du Parc des Expositions à l'Hôtel de Ville, du Château à la Bibliothèque Alexis de Tocqueville, de la Place de la République aux Rives de l'Orne... Elle facilite les déplacements!

DES VÉLOLIBS

230 vélos disponibles dans 23 stations dont 1 en bord de mer.

UN LARGE RÉSEAU DE TRANSPORT EN COMMUN

Qui permet de rejoindre la mer depuis le centre-ville pour 1,60 €. Les bus roulent au biogaz (100 % d'ici 2029).

LOCATION DE VÉLOS, TROTTINETTES OU GYROPODES ÉLECTRIQUES

Pour un nouveau tourisme, fun et écomobile, et une découverte originale de Caen.





Des activités en mode slow toupisme

SILLONNER LA DESTINATION À VÉLO

Deux grands itinéraires vélos traversent le territoire : la Vélomaritime et la Vélofrancette. De nombreuses boucles ou itinéraires cyclables (277 km) sont également disponibles sur le territoire.

LES PARCOURS À PIED

Pour découvrir la ville de Caen, ses quartiers, ses coins secrets et ses incontournables à son rythme.

RENCONTRER UN GREETER

Pour aller à la rencontre des locaux et prendre temps d'échanger.

TESTER LA DÉLICATE

Qui oblige le voyageur à prendre le temps de s'accorder une parenthèse émotionnelle et de faire un voyage dans le temps et dans les souvenirs des habitants et les témoins de l'histoire.

Disponible à Lion-sur-mer et Ouistrehar Riva-Bella.

DÉCOUVRIR LA VILLE AU FIL DE L'EAU

En paddle, kayak, pédalo ou bateau électrique



Des sites engagés dans une démarche durable

DES HÉBERGEURS ENGAGÉS

L'Hôtel Best Western Plus le Moderne et l'hôtel Best Western Royal sont tous les deux labellisés Clef Verte, 1er label de tourisme durable pour les hébergements touristiques et les restaurants.

ORNAVIK

Le parc Ornavik s'inscrit dans une démarche écologique de développement durable (en utilisant au maximum les matériaux disponibles sur place : sable, gravier, terre, mais aussi le bois prélevé dans la forêt pour les menuiseries).

LES JARDINS DE LA VILLE DE CAEN

La distribution de coccinelles pour lutter contre les pucerons (distribution gratuite aux habitants de la ville), entretien des douves du château ou des jardins du Mémorial par des moutons.

LA MAISON DE LA NATURE

La Maison de la nature et de l'estuaire, propriété du Département du Calvados gérée par le CPIE de la Vallée de l'Orne, est la porte d'entrée « Nature » de l'un des plus vastes espace naturel protégé du Calvados : l'estuaire de l'Orne. Ce centre d'interprétation explique ce milieu naturel riche et préservé.

LE MOHO

1er collider en Europe, dédié à l'impact positif. MoHo est un lieu unique par sa dimension et sa conception. C'est un lieu disruptif, ambitieux et inspirant, ouvert au grand public et invitant – sur le principe du « Collider » – tous les acteurs « les citoyens, entreprises, collectivités, startups, chercheurs »... à innover, collaborer et grandir ensemble pour aborder les grands enjeux contemporains. MoHo est un tiers lieu nouvelle génération. C'est à la fois un lieu de vie, et un lieu inspirant pour travailler.

LE CAFÉ DES IMAGES

Tiers lieu culturel labellisé Ecotable, qui valorise les restaurants qui s'engagent sur le plan écologique.



INSOLITE

Caen la mer est certes connue pour son histoire, ses monuments emblématiques... mais on ne s'attend pas à trouver certains sites ou lieux parfois uniques. La destination a aussi quelques spécificités insolites et souvent méconnues qui méritent d'être mentionnées.

LA MAQUETTE DU PLAN DE ROME

C'est une grande maquette en plâtre de près de 70 m² qui représente la Rome antique au temps de l'empereur Constantin (IVe s. apr. J.-C.). Classée à l'Inventaire des Monuments Historiques, elle est l'œuvre de l'architecte normand Paul Bigot (1870-1942). Pièce originale, il existe deux copies : une à Bruxelles et une autre en Italie. Ce plan-relief est à l'origine d'un projet pluridisciplinaire de maquette virtuelle 3D reconstituée en images de synthèse... Cela permet de déambuler dans les rues et les grands édifices de la Rome Antique.

CAEN, CAPITALE DE LA COCCINELLE

Des coccinelles à sept points et à deux points sont élevées pour lutter contre les populations de pucerons dans les serres et les espaces verts de la ville. Une partie de la production est distribuée aux Caennais et personnes de la région pour assainir leurs propres jardins. Caen, cité verte et écologique, est la première ville de France et d'Europe à avoir lancé une telle expérience, et à vouloir démontrer qu'il existe d'autres méthodes que la lutte chimique.

LA POINTE DU SIÈGE

Cet espace naturel protégé est situé dans l'estuaire de l'Orne où l'eau douce apportée par l'Orne et l'eau salée de la Manche donnent naissance à un paysage unique. Il offre une biodiversité incomparable avec plus de 280 espèces migratoires et en fait un haut lieu de l'ornithologie!

LA FALAISE DES CONFESSIONNAUX

Située à Lion-sur-mer, c'est un espace naturel unique et sauvage. Les grottes, formées par l'assaut des marées, offrent un spectacle insolite. Cette falaise est également un site géologique et paléontologique de référence internationale pour la période du Bathonien supérieur (- 165 millions d'années).

Visite virtuelle disponible sur notre site internet.





UN BAR À LANCER DE HÂCHES - LE VALHALLA

Tout droit venu du Canada, le concept débarque en Normandie et c'est même une première en France! L'espace est aménagé comme un bar mais avec, en plus, des cellules isolées proposant des aires de lancer de haches! Chaque cellule individuelle, prévue pour des lancers de 3 à 4 m, est sécurisée avec des parois interdisant un effet boomerang. Le Valhalla est aussi une taverne, c'est-à-dire un lieu où l'on peut boire et manger entre amis (produits locaux).

À savoir : il existe un club de lancer de couteaux et de haches, *Les Lames normandes*, à Ouistreham qui peut se targuer de compter parmi ses membres la championne du monde de la discipline, Lou Guilbert. Le club organise chaque année des compétitions nationales et internationales.



Il s'agit de cimetières (6 au total) où l'on n'enterre plus depuis de nombreuses années. Ils sont d'ailleurs classés par la ville au patrimoine depuis 1939. Ce sont des lieux de flânerie et de promenade, paisibles retraites où s'alignent des sépultures simples ou plus imposantes. Ils invitent le promeneur à la méditation et à la découverte de tombes de personnages illustres telles que celle de Monsieur Loyal. Le plus bucolique d'entre eux, le cimetière des Quatre Nations, a servi de décor pour le film de François Truffaut « la Chambre verte ».



Du gin : La distillerie C'est Nous a été créée en 2016 par un anglais (pays du Gin), Dave, et une sommelière française, Julie. C'est à Caen, en Normandie que la distillerie artisanale s'est installée. Ils fabriquent leur gin de A à Z (la recette, la distillation, la mise en bouteille et la commercialisation). Ce gin est parfumé aux pommes. Il a notamment été élu meilleur gin français en 2019.

VIEUX LA ROMAINE

Capitale d'Aregenua, « Vieux la Romaine » aujourd'hui est un ensemble archéologique composé d'un musée, d'un jardin à la romaine, de 2 maisons antiques restaurées et d'un forum en cours de fouille que l'on peut visiter.



L'IMEC

Créé en 1988 à l'initiative de chercheurs et de professionnels de l'édition, l'Institut Mémoires de l'édition Contemporaine (IMEC) assure le rassemblement, la conservation et la mise en valeur des fonds d'archives et d'études consacrés aux principales maisons d'édition, aux revues et aux différents acteurs de la vie du livre et de la création contemporaine (éditeurs, écrivains, artistes, chercheurs, critiques, graphistes, libraires, imprimeurs, revuistes, traducteurs, journalistes...).



LE PETIT LOURDES

Il s'agit en effet de la fidèle reproduction au 2/3 du sanctuaire de Lourdes comportant une chapelle consacrée en 1882, des lacets inaugurés en 1885 ainsi qu'une grotte et sa source. C'est un site marial unique au monde. Aujourd'hui le site est préservé et mis en valeur grâce à l'association de sauvegarde du patrimoine du Petit Lourdes d'Hérouville-Saint-Clair. Le lieu offre le même visage qu'en 1879 et permet aux visiteurs un voyage dans le temps de 140 ans en arrière.



LE SHOPPING

À Caen la mer, une virée shopping s'impose pour tout visiteur! En effet, au-delà des grandes enseignes présentes en cœur de ville, Caen regorge de petites adresses de créateurs et artisans locaux, de belles boutiques de décoration ou encore de cavernes d'Ali Baba incroyables où se cache le cadeau idéal!

2 LES ANTIQUAIRES

Ils se concentrent dans la Rue Ecuyère, également appelée rue de la Soif car les bars s'y concentrent également. Deux activités complémentaires qui rendent cette rue très animée de jour comme de nuit!



3 LA RUE FROIDE

C'est une des plus anciennes rues de Caen et elle a toujours accueilli des commerces et artisans. Aujourd'hui, cette rue propose des boutiques indépendantes de vêtements décoration ou encore des librairies.



4

4 LA RUE SAINT LAURENT

boutiques de décoration et design à l'image de Gloriette une boutique qui réunit trois univers (une boutique de vêtements, un magasin de meubles et de décoration et un restaurant). Des boutiques uniques qui méritent une visite







Un shopping responsable

LES PRODUITS FAITS MAIN (GARCELLES-SECQUEVILLE ET ROTS)

La Ferme Saint Vaast et ses produits en lin (linge de maison, sacs, articles bébé...) et le Mohair du Marais et ses produits en laine mohair (chaussettes, pulls, écharpes, plaids...).

L'ATELIER DE LA SOURIS (OUISTREHAM)

Propose des tissus pour le patchwork et les loisirs créatifs, des tissus BIO ou certifiés OekoTex 100, des articles de Mercerie ou de Broderie, des créations made in Caen.



où se trouve le savoir-faire local

MADE IN NORMANDY

PAPETERIE HAMELIN

Hamelin est une entreprise familiale française et un leader européen dans le domaine de la fabrication d'articles scolaires et de bureau. Elle a été fondée à Caen en 1864. Ses marques phares sont Oxford et Elba mais on notera le clin d'œil à notre cher Guillaume avec la marque des cahiers Conquérant.

LE LIN, L'OR VERT DE LA NORMANDIE

Le lin est une filière où l'excellence normande a réussi à se hisser sur la plus haute marche du podium international et la plaine de Caen est un lieu de production reconnu où fleurissent de beaux champs bleus pastel chaque année en juin. Certaines fermes, comme la Ferme Saint Vaast, proposent des visites pour découvrir la culture du lin, sa transformation, le textile et les applications techniques.

LINportant lance à Evrecy dans le Calvados la création et la production d'un t-shirt bio en lin. Du champ au vêtement en direct! Une industrie textile dans le Calvados!

LABORATOIRES GILBERT

C'est un groupe de pharmacie, parapharmacie et cosmétiques, fondé en 1962. Son portefeuille est composé de plus de 32 marques dont Algotherm, Luc et Léa, Physiodose, Laino... Parmi les nombreux projets, Gilbert travaille sur des compléments alimentaires à base d'extraits de spiruline en unidose stérile.



LA POTERIE DU MESNIL DE BAVENT LABELLISÉE « ENTREPRISE DU PATRIMOINE VIVANT »

Fabricant depuis 1842 d'éléments d'architecture de façade et toiture, notamment les épis de faîtage et des décorations de jardin et intérieur. Tout est fabriqué sur place à la main à partir de méthodes de travail ancestrales. Les ateliers, restés dans leur « jus », se visitent tout comme le petit musée vivant, mettant en scène tous les stades de fabrication des épis de faîtage.

LA MADELEINE JEANNETTE LABELLISÉE « ENTREPRISE DU PATRIMOINE VIVANT »

Tel le Phoenix qui renaît de ses cendres, la Biscuiterie Jeannette, fondée en 1850, retrouve une nouvelle vie en 2015 grâce aux salariés, à leur combat pour ne pas perdre leur emploi et leur outil de travail mais aussi à leur volonté de faire vivre un savoir-faire de plus de 150 ans.

Une production artisanale et locale avec des ingrédients de qualité.

FILT - LE FILET À PROVISIONS MADE IN CAEN

Filt fabrique et commercialise des filets et des cordons dans le plus grand respect de ses valeurs, depuis 1860. Les produits fabriqués touchent de nombreux secteurs tels que la mytiliculture, l'automobile, les loisirs, la puériculture...pour le filet et les bougies, le sport, l'emballage... pour les cordons. Filt met tout en œuvre pour maintenir un savoir-faire textile industriel en France. Sachez donc que le filet à provisions de mémère redevenu tendance ces dernières années est fabriqué à CAEN!

LES PRODUCTEURS LOCAUX

Les produits cidricoles

LA FERME DE BILLY

Producteur récoltant de pommes à cidre depuis plus de 5 générations.

LE VERGER DE RONCHEVILLE

Un verger 100% bio et labellisé Nature & Progrès et Agriculture biologique.

LES VERGERS DE DUCY – DOMAINE DE LA FLAGUERIE

Exploitation familiale traditionnelle en production biologique et conforme aux AOC Calvados et Pommeau de Normandie.





LES MARCHÉS À CAEN LA MER

Pour acheter local (des produits laitiers, des fruits, des légumes, du poisson, des fruits de mer...) rien de mieux que d'aller faire son marché! À Caen la mer, il y en a chaque jour.

Les Biscuits

LA FOURNÉE DES DÉLICES

Biscuiterie 100% artisanale..

L'ATELIER DU BISCUIT

Savoir-faire traditionnel et familial.

LA FABRIOUE À BISCUIT

Nouveauté 2024 spécialisée notamment dans les financiers et madeleines.

GOÛT & QUALITÉ

Ce magasin joue la carte du circuit court en valorisant les producteurs locaux, en permettant de consommer mieux et de saison, et en proposant une large gamme de produits (grand choix de bières Normandes, Calvados, cidres, poirés, fromages Normands, Andouille de Vire, confiseries, biscuits mais aussi viandes et charcuterie, fruits & légumes, crèmerie, épicerie...).





L'Office de **Tourisme &** des Congrès

Caen la mer - normandie

Nos équipes de conseillers en séjour sont à votre écoute pour faciliter votre séjour et vous donner bons plans et conseils personnalisés pour des vacances réussies.

NOS BUREAUX D'INFORMATIONS:

- CAEN
- **♥** OUISTREHAM RIVA-BELLA
- **♥** LION-SUR-MER (saisonnier)

Pour connaître nos horaires d'ouverture, rendez-vous sur notre site internet www.caenlamer-tourisme.fr

✓ UNE BOUTIQUE

avec une sélection de souvenirs et d'idées cadeaux ainsi qu'un rayon librairie.

✓ UN SERVICE DE BILLETTERIE ET DE RÉSERVATION

- · Visites guidées
- Tarifs préférentiels pour les principaux sites du territoire de Caen la mer
- Spectacles
- Activités de loisirs
- · Excursions sur les plages du Débarquement

A ne pas manquer!

> LE TRUCK TOURISTIQUE

L'Office vient à votre rencontre avec son Truck touristique. Retrouvez-le sur le chemin de vos vacances, il vous guidera vers les incontournables de la destination à ne pas manquer!



> DÉCOUVREZ LES SITES INCONTOURNABLES DE LA DESTINATION AVEC LE CITY PASS CAEN

Avec ou sans transport, munissez-vous de votre City Pass d'une durée de 24h, 48h ou 72h pour partir à la découverte du territoire de Caen la mer: musées, sites culturels, parc d'attraction, visites mais aussi des réductions dans les restaurants et commerces partenaires du City Pass.

Informations et réservations sur : citypass.caenlamer-tourisme.fr ou dans nos Bureaux d'informations touristiques de Caen. Ouistreham Riva-Bella et Lion-sur-mer.

Liste des partenaires de l'opération sur notre site internet. Ouverture des ventes en mars 2024.



> RÉSERVATION EN LIGNE @



Pour gagner du temps et profiter à fond de vos vacances, préparez votre séjour et réservez vos visites, activités & spectacles sur notre site internet : reservation.caenlamer-tourisme.fr

Document gratuit édité par l'Office de Tourisme de Caen la mer. Conception : www.agence-essentiel.fr © Crédits photos : Caen la mer Tourisme / Les Conteurs, Pauline & Mehdi Photographie, A. Jonet, F. Mahaut, P. Delval, Ouistreham Riva-Bella Pho /La VéloFrancette / P. Beltrami, A. Guilmet, Isabelle dans mon panier rouge, P. Rougereau

CAEN LA MER EN PALMARÈS





1^{ER} CARNAVAL ÉTUDIANT D'EUROPE avec plus de 30 000 participants.

LE MÉMORIAL DE CAEN

1^{er} du TOP 10 des musées où emmener ses petits-enfants (2020) - Notre Temps.

CAEN 3^E «VILLE CYCLABLE»

de 100 000 à 200 000 habitants (2020).

TOP 5 (3^E) DES GRANDES VILLES ÉTUDIANTES pour sa vie étudiante (2020/2021) - l'Etudiant.

TOP 5 (4^E) DES VILLES FRANCAISES LES PLUS RICHES EN ACTIVITÉS CULTURELLES (2020) - Holidu.

TOP 5 (5^E) DES VILLES MOYENNES CRÉATIVES ET **OUI INNOVENT**

(2018) - Le Point.

TOP 10 (8^E) DES VILLES FRANCAISES IDÉALES POUR POURSUIVRE SES ÉTUDES

selon Le Figaro Étudiant. Plusieurs critères ont été passés au crible, tels que la démographie, l'offre de formation, la vie étudiante, le logement étudiant, le cadre de vie ou encore l'emploi des jeunes.

TOP 10 (8^E) DES VILLES LES PLUS VERTES DE

(2020), 2° pour son patrimoine vert et 4° pour l'entretien, dont l'abandon des produits phyto.

TOP 10 (9E) DES VILLES LES PLUS ATTRACTIVES EN TERMES D'EMPLOI ET DE POUVOIR D'ACHAT **IMMOBILIER**

(2019) - Indie «Work en live» l'Express.

5^E VILLE DE FRANCE OÙ IL FAIT BON VIVRE (1º de Normandie - le JDD du 30/01/2022).

10^E VILLE DE FRANCE LA PLUS ACCUEILLANTE **POUR AIRBNB**

(palmarès 2017 des destinations de vacances en

TOP 10 DES VILLES LES PLUS VEGGIE-FRIENDLY (2019) - likibu.

TOP 15 (13^E SUR LES 100 PLUS GRANDES AGGLOMÉRATIONS FRANÇAISES) DES VILLES OÙ IL FAIT BON ENTREPRENDRE

(2019) - l'Express.

CAEN LA MER A OBTENU PLUSIEURS LABELS

- Label Communauté French Tech Caen Normandy.
- Label Ville créative de l'UNESCO.
- Label ville d'Art et d'Histoire.
- Label Station de Tourisme.
- Label accueil vélo (Caen et Ouistreham)
- Label Tourisme et Handicap (Ouistreham)





L'Office de Tourisme & des Congrès - Caen la mer -Normandie a reçu la marque nationale QUALITÉ TOURISMETM conformément à la démarche qualité Référentiel des Offices de Tourisme de France[®].

Toujours à votre écoute, nous nous engageons à vous offrir un accueil chaleureux, des espaces confortables et notre connaissance de la région.







Adieu et merci Léon!

Office de Tourisme & des Congrès Caen la mer - Normandie



Bureau d'informations touristiques de Caen

12 place Saint-Pierre 14000 Caen Tél.: +33 (0)2 31 27 14 14 info@caenlamer-tourisme.fi

Bureau d'informations touristiques de Quistreham Riva-Rella

Esplanade Lofi 14150 Ouistreham Tél. : +33(0)2 31 97 18 63 ouistreham@caenlamer-tourisme.fi

Contact Presse









