




CHARTRE

pour un voyage responsable

DANS MON HÉBERGEMENT

- ◆ Privilégier les hébergements porteurs d'un label ou d'une certification en faveur du développement durable (ex : Clef Verte). 
- ◆ Éteindre les lumières et le chauffage lorsqu'ils ne sont pas utiles.
- ◆ Mettre ses appareils en veille, les éteindre ou les débrancher en cas d'absence.

- ◆ Garder les mêmes serviettes de bain et les mêmes draps pour la durée de son séjour.
- ◆ Fermer les robinets lorsqu'on se savonne et se lave les dents.
- ◆ Privilégier la douche, n'excédant pas 5 min, plutôt qu'un bain.

Dans ma trousse de toilette

- Privilégier les lingettes et les cotons lavables.
- Adopter les shampoings, savons, déodorants et dentifrices solides.
- Utiliser des produits biodégradables et idéalement artisanaux et locaux.



EN CUISINE

- ♥ Cuisiner des produits locaux et des produits de saison.
- ♥ Privilégier les marchés et les producteurs locaux pour faire ses courses.
- ♥ Trier ses déchets.

DANS SES DÉPLACEMENTS

- ◆ Privilégier la mobilité douce.



Flashez le QR
code pour
avoir + d'infos

Au restaurant et au bar, privilégier les lieux de restauration affichant une démarche en faveur de l'écologie.

Ex :  écotable®,  FiG Food Index For Good



SHOPPING



♥ Lorsque c'est possible utiliser la monnaie normande locale : le Rollon.



Flashez le QR code pour avoir + d'infos

À LA PLAGE

- ♥ En cas de rencontre avec un phoque sur la plage : rester à 300 m minimum pour l'observer et ne pas interagir pas avec lui.
- ♥ Utiliser les poubelles à disposition ou les bacs à marées pour jeter les déchets.
- ♥ Privilégier une crème protectrice résistante à l'eau plutôt que l'huile, et ne pas s'en couvrir immédiatement avant d'aller se baigner.
- ♥ Respecter les petits animaux et les insectes rencontrés.
- ♥ Faire attention à ne pas écraser les œufs de gravelots* et signaler leur présence aux autres promeneurs avec des éléments naturels positionnés autour.



**Petit oiseau de bord de mer nichant au printemps en haut de plage, sur le sable, les galets ou au creux de la végétation.*

À la pêche à pied

- Repositionner à leur place d'origine les pierres soulevées.
- Se renseigner sur la quantité, les espèces et les tailles autorisées (demander des réglettes à l'accueil de l'Office de Tourisme).
- Ne prélever que ce que l'on est sûr de consommer.



AVEC MON CHIEN

- ♥ Ramasser ses déjections canines.
- ♥ Se renseigner sur les lieux de balades autorisés.
- ♥ Le tenir en laisse dans les espaces naturels sensibles pour qu'il ne perturbe pas la biodiversité.

EN PROMENADE OU EN RANDONNÉE

- ♥ Privilégier une gourde plutôt qu'une bouteille en plastique.
- ♥ Se renseigner sur les zones naturelles protégées.
- ♥ Emporter un sac en guise de poubelle pour ne pas laisser traîner ses déchets et demander à l'Office de Tourisme des cendriers de poche.
- ♥ Après minuit, minimiser le bruit pour ne pas déranger les résidents.



À la fin de votre séjour, rapporter sa documentation à l'Office de Tourisme, pour qu'elle soit réutilisée ou triée.