



ESCALE À CAEN

3 JOURS/2 NUITS

À PARTIR DE 21 €

Jour 1

Arrivée au port de plaisance
de Ouistreham le soir.

> PASSAGE DES ÉCLUSES

Pour passer l'écluse en toute tranquillité, consultez notre tutoriel : <https://www.ouistreham-plaisance.com/web/passage-sas.php>

Cf. horaires sur www.ouistreham-plaisance.com/web/horaires-des-sas.php

> INSTALLATION AU PORT DE PLAISANCE DE OUISTREHAM

Infos pratiques :

Vous bénéficiez d'une remise de 50 % sur le tarif de votre nuitée ! www.ouistreham-plaisance.com/web/pdf/2023-01-30-05-BPO-2023.pdf

Tarif 2023 pour un bateau supérieur à 10 mètres en basse saison : à partir de 11 €/nuitée (dans le cadre d'une formule combinée 1 nuit à Ouistreham + 1 nuit à Caen). Ils comprennent l'eau, l'électricité (16A), le WIFI et l'accès aux sanitaires.

Location de vélos au bureau du port et nombreux services nautiques sur le port : station carburant par CB 24/24 ; shipchangers ; chantiers navals...

Informations et réservation au bureau du port :
02 31 93 91 37

plaisance-caen-ouistreham@caen.cci.fr



Horaires d'ouverture :

Moyenne saison (avril, mai, juin, septembre) :
8h30-12h00 / 14h00-18h30

Haute-saison (juillet, août) :
8h00-12h00 / 14h00-20h00

Toutes les informations utiles sont disponibles sur le site internet du port de plaisance :

www.ouistreham-plaisance.com

> BALADE À LA POINTE DU SIÈGE

Vaste espace naturel situé entre mer et rivière et à deux pas du bassin de plaisance, la Pointe du Siège et ses 1500 m de sable fin sont classés en zone Natura 2000. À découvrir pour une balade nature...

> DÎNER SUR LE PORT

Le Channel : découverte des spécialités normandes (Pannetot de Camembert, Marmite normande, Teurgoule...)

79, Avenue Michel Cabieu - 14150 Ouistreham
02 31 96 51 69 - www.restolechannel.com

> NUIT AU PORT



Jour 2

Départ pour Caen et visite du Mémorial.

> NAVIGATION

Remontée du canal depuis Ouistreham vers Bénouville, jusqu'à Caen, soit 1h15 environ.

Ouverture du Pont de Bénouville à 10h10, 13h30 et 16h30. Cf. horaires sur www.caen-plaisance.com/web/horaires-des-ponts.php

Sur le parcours, vous pourrez admirer :

- **Pegasus Bridge** : C'est dans la nuit du 5 au 6 juin 1944, que l'opération militaire Pegasus Bridge, plus connue sous le nom de l'opération « coup de main » est lancée. Cette mission consiste à se poser en planeur à proximité des ponts afin de les récupérer,



puisque ce sont les Allemands qui s'en sont emparés. L'opération Pegasus Bridge, menée par les parachutistes britanniques, plus communément appelés « Paras » a permis la libération de la ville de Caen.

Les ponts de Ranville et Bénouville furent pris aux premières heures de la nuit. Les soldats avaient une stratégie en tête : être le plus rapide possible tout en créant un effet de surprise aux Allemands. Une stratégie qui paye puisque ceux-ci, pris dans leur sommeil, n'ont pas eu le temps de réagir. Les anglais, déterminés et très organisés, réussissent à remplir leur mission.

Ce pont, rendu célèbre grâce au film « Le jour le plus long » de D. ZANUCK sortie en 1961, a aujourd'hui été reproduit à l'identique. Vous pouvez trouver le pont d'origine dans le parc du Mémorial Pegasus.

- **Le château de Bénouville** : Construit par Claude Nicolas Ledoux. Propriété du conseil départemental du Calvados. C'est un édifice monumental qui compte parmi les plus novateurs du néoclassicisme français (18e siècle).

- **Le Petit Lourdes à Hérouville St Clair** : Le Petit Lourdes est un sanctuaire marial construit de 1879 à 1885. C'est la réplique exacte aux deux tiers de Lourdes. Un vœu formulé par Monsieur DUBOSCQ en 1878. Ce Rouennais l'a fait construire après la guérison miraculeuse de son épouse dans la cité mariale de Lourdes dans les Hautes-Pyrénées. Son idée, permettre à tous les Normands et tous ceux qui passent par Hérouville Saint Clair, d'aller en pèlerinage. C'est aussi un moyen de permettre à ceux qui ne peuvent pas s'offrir le voyage jusque dans les Pyrénées de se recueillir.

Entrée libre toute l'année. Visites guidées en été.



> ARRIVÉE AU PORT DE PLAISANCE DE CAEN

Installation au ponton visiteur.

Infos pratiques :

Vous bénéficiez d'une remise de 50 % sur le tarif de votre nuitée ! www.caen-plaisance.com/web/pdf/2023-01-30-06-BPC-2023.pdf

Tarif 2023 pour un bateau supérieur à 10 mètres en basse saison : à partir de 10 € (dans le cadre d'une formule combinée 1 nuit à Ouistreham + 1 nuit à Caen).

Ils comprennent l'eau, l'électricité (16A), le WIFI et l'accès aux sanitaires.

Port au cœur de la ville : commerces, services et transports à proximité. Yacht Club sur le port. Informations et réservation au bureau du port : 02 31 96 91 37 plaisance-caen-ouistreham@caen.cci.fr

Horaires d'ouverture :

Moyenne saison (avril, mai, juin, septembre) : 15h30-17h30

Haute-saison (juillet, août) : 15h30-18h00

Toutes les informations utiles sont disponibles sur le site internet du port de plaisance : www.caen-plaisance.com

> DÉJEUNER DANS L'UN DES RESTAURANTS À PROXIMITÉ DU BASSIN DE PLAISANCE :

• Bistrot Régent :

32, bis Quai Vendevre – 14000 Caen
02 31 86 28 28 _ www.bistrot-regent.fr

• **Le Bistrot Basque** : 26, Quai Vendevre – 14000 Caen - 02 31 38 21 26 – www.le-bistrot-basque.com



> VISITE DU MÉMORIAL DE CAEN

Esplanade Eisenhower – CS 55026 - 14050 Caen
02 31 06 06 45 – www.memorial-caen.fr

À deux pas des plages du Débarquement, le Mémorial de Caen est un musée incontournable sur la Bataille de Normandie et l'histoire du XX^e siècle.

Des origines de la Seconde Guerre mondiale à la fin de la Guerre froide, les parcours muséographiques racontent ce que fut la terrible histoire du XX^e siècle. En constant renouvellement, le Mémorial est aujourd'hui au cœur de la réflexion sur la place de l'Histoire dans nos sociétés.

Lors de votre visite, découvrez les différentes étapes de la Seconde Guerre mondiale de la montée du fascisme au Débarquement en Normandie en passant par la Shoah. De nombreux films vous offrent une visite complète et variée. Un espace est aussi consacré à la Guerre froide et aux expositions temporaires.

Nouveauté 2023 : découvrez les nouveaux espaces totalement transformés consacrés à la section sur la 2nde Guerre Mondiale.

Audioguides disponibles en français, anglais, allemand, espagnol, italien et néerlandais. Possibilité de visites guidées dans le parcours consacré à la Seconde Guerre mondiale.

Infos pratiques :

Pour se rendre au Mémorial : ligne de bus N° 2 Twisto, arrêt Tour Leroy (au bout du bassin de plaisance) jusqu'à l'arrêt Mémorial www.twisto.fr/se-deplacer/horaires/depliants-horaires.html
1,60€ / ticket valable 1h.

Taxis Abeilles Caen : 02 31 52 17 89
www.taxis-abeilles-caen.com



> RETOUR AU PORT : DÎNER DANS LE VAUGUEUX

Quartier typique et traditionnel du centre historique, à 2 pas du bassin de plaisance. Un large choix de restaurants s'offre à vous.

• **Brasserie « El Olivo » :**

32-34, rue du Vaugueux – 14000 Caen
02 31 93 25 25 – www.elolivo-caen.com

• **Pizzeria « Abracadabra » :**

4, rue du Vaugueux – 14000 Caen
02 31 43 71 38

• **Restaurant traditionnel « L'Insolite » :**

16, rue du Vaugueux – 14000 Caen
02 31 43 83 87 – www.restaurantlinsolite.com

• **Restaurant traditionnel « Le P'tit B » :**

15, rue du Vaugueux – 14000 Caen
02 31 93 50 76 – www.leptitb.fr

• **Bistrot gourmand « Le bouchon du Vaugueux » :**

12, rue Graindorge – 14000 Caen
02 31 44 26 26 – www.bouchonduvaugueux.com

• **Restaurant « La Table des Matières » :**

15, quai François Mitterrand – 14000 Caen
02 31 99 76 25 – www.la-table-des-matieres.fr

> SORTIE NOCTURNE POUR GOÛTER AU CÉLÈBRE COCKTAIL CAENNAIS « L'EMBUSCADE »

Un savant mélange, de Calvados, sirop de cassis, bière et vin blanc... à consommer avec modération !

> NUIT AU PORT



Jour 3

Découverte de Caen « médiévale » et remontée du canal

> DÉCOUVERTE DU CENTRE HISTORIQUE

Rendez-vous à l'Office de tourisme pour récupérer votre « Parcours dans Caen ». Ce mini plan touristique vous permettra de déambuler dans les rues du centre-ville et de découvrir le patrimoine médiéval de Caen ainsi que ses monuments emblématiques. Nul doute que l'Abbaye aux Hommes et l'Abbaye aux Dames ne vous laisseront pas de marbre...

Infos pratiques :

Bureau d'Information touristique de Caen :
12, Place St Pierre – 14000 Caen

02.31.27.14.14 – www.caenlamer-tourisme.fr/loisirs/parcours-decouverte-dans-caen

Ouvert le dimanche matin de 10h à 13h entre avril et septembre.

> OPTION LE DIMANCHE : BALADE AU MARCHÉ ST PIERRE, AUTOUR DU BASSIN DE PLAISANCE

Profitez du plus grand marché de Caen avec ses 400 exposants au pied de votre bateau. Produits locaux, pêche du jour, spécialités normandes à rapporter dans vos bagages, autant de bonnes raisons pour y faire un petit tour... Ouvert jusqu'à 14h.

> SHOPPING EN CENTRE-VILLE

Envie de faire une pause shopping? Le centre-ville abrite de nombreuses boutiques et associe aussi bien des enseignes nationales, internationales, comme les Galeries Lafayette, Monoprix, la Fnac... que des boutiques indépendantes.

> RETOUR VERS OUISTREHAM

Navigation sur le canal.

Ouverture du Pont de la Fonderie à 8h45, 12h et 15h. Cf. horaires sur www.caen-plaisance.com/web/horaires-des-ponts.php