

CAEN  MER

Bureau des Congrès

ACTIVITÉS INCENTIVE
& TEAM BUILDING
ANIMATIONS SOIRÉES
2023



Office de Tourisme & des Congrès - Caen la mer - Normandie   

12 place Saint-Pierre - 14000 Caen

Tél. : +33 (0)2 31 27 14 14 - Fax : +33 (0)2 31 27 14 13 - info@caenlamer-tourisme.fr

SIRET : 78070206400012 | Code APE : 7990Z | TVA intracommunautaire : FR76 780 702 064 | Agrément Atout France : IM014170009

Tout est 

www.caen-normandie-congres.fr

NOS AGENCES ÉVÉNEMENTIELLES

Breykevent

BREYKEVENT
B

BREYKEVENT
80 rue de Falaise
14000 CAEN



Breykevent, agence événementielle située à Caen, vous propose de vous accompagner dans l'élaboration d'une solution de communication événementielle et **spécialisée affaire**.

Dans un cadre **corporate**, promotionnel et/ou divertissant dans cette si belle région qu'est la Normandie.

En tant que chef de projet événementiel, Marine vous apporte toute son expertise dans l'organisation de vos séminaires d'entreprise, séjours incentive, soirée de gala, salon, inauguration, lancement de produit...

Que ce soit pour **fédérer, récompenser, motiver, annoncer**, ce sont des axes de communication que l'agence maîtrise et à travers ses offres, et ses partenaires elle pourra adapter sa proposition aux objectifs escomptés par l'annonceur.

De la mise en œuvre d'une **offre qualitative** en réponse à vos besoins et les valeurs de l'entreprise à la coordination de vos événements, Marine est présente tout au long de votre projet et sera votre chef d'orchestre.

Faites un "Break" avec nous, et votre événement se transformera en **expérience unique**. **Facilitatrice événementielle**, Marine peut également vous apporter du conseil dans la recherche seulement d'une activité, d'un lieu, ou tout autre prestation.

Contact :

Marine BREYNE
Tél : 06 09 69 11 70

contact.breykevent@gmail.com

www.breykevent.fr

Eureka Animations

EuReKA
ANIMATIONS
Team-Building - Incentive - Événementiel

EUREKA ANIMATIONS
39 avenue du 6 juin
14000 CAEN



EuReKa Animations est une agence conseil événementielle, spécialisée dans la communication par l'animation.

Nos animations sont destinées aux professionnels dans le cadre d'événements privés (1/2 journée, journée, soirée cocktail ou soirée dîner, inauguration...) :

Team-building, ateliers découvertes, challenges, quiz et animations interactifs avec boîtiers de vote ou totems buzzers, animation pour cocktail, repas, inauguration, soirée de gala, salon...).

Traditionnelles, insolites ou inédites, en intérieur ou en extérieur, nos animations séduisent et amusent !

EuReKa rayonne sur toute la Normandie et s'entoure majoritairement d'artistes normands : Artistes de proximité, musiciens, quiz et jeux interactifs avec animation, jeux co-animés, Murder party et soirée enquête, rallye, challenges divers : mimes, funambules, ombres chinoises, clip vidéo musical, Barman Flair, Mixologie... **Lorsque la communication rime avec animations!**

Contact :

David LETANNEUR
Tél : 06 82 25 19 38
contact@eureka-animations.fr

www.eureka-animations.fr

Exaequo Communication

EXAEQUO
SPORT & ÉVÉNEMENTIEL

EXAEQUO COMMUNICATION
85 rue de l'avenir – Parc
d'activité de l'Odon
14 790 Verson



L'agence Exaequo vous accompagne depuis plus de 13 ans dans la conception de vos événements pour marquer les esprits de vos collaborateurs, clients ou partenaires. Événements corporate, promotionnels, team building ou encore coachings sportif, nous organisons à vos côtés, des projets uniques, aux couleurs de votre entreprise. Qu'ils soient sportifs, ludiques ou culturels, nous adapterons chaque détail à vos projets pour que vos idées deviennent réalité.

Fédérez et partagez autour d'un projet ! Que votre événement s'adresse à vos clients entreprises ou grand public, partenaires commerciaux, collaborateurs... nous concevons des événements créatifs qui marqueront les esprits. Nous vous accompagnons à chaque étape de votre projet parce qu'organiser un événement est toujours un exercice de précision où chaque détail compte.

Événements Corporate : Inauguration, séminaire, convention, soirée de gala, anniversaire d'entreprise, voyage incentive...

Événements Promotionnels : Tournée promotionnelle, inauguration, sponsoring, salon, rassemblement communautaire, événement sportif...

Team-building :

- **Sport** : challenge sport, raid nature, challenge en Rosalie, défis connectés, régates ou olympiades.
- **Loisir** : jeux collectifs, de constructions, vikings, Murder party, balade vélo, Burger Challenge, 60' chrono ou fresque créative.
- **Découverte** : grand large, chasse au trésor, Comme à la ferme mais aussi rallye jeep sur les plages du Débarquement.

Contact :

Arthur HERBINIERE

Tél : 06 64 67 27 87

aherbinier@exaequo-communication.fr

<https://exaequo-communication.fr>

Funbreizh

funbreizh
LEZOUËS - SEMINAIRES - EVENEMENTS

FUNBREIZH
7 rue Alfred Kastler
14000 CAEN



Funbreizh est une agence de voyages et une agence événementielle spécialiste du Grand Ouest de la France.

Notre équipe imagine et orchestre, depuis plus de 13 ans, des offres touristiques et événementielles innovantes.

Labellisée RSE, nous accordons un soin tout particulier à proposer des aventures profondément humaines et prônonons des valeurs de respect dans les relations que nous entretenons avec nos partenaires, nos fournisseurs ou nos clients.

Le MICE chez Funbreizh est notre premier métier. Nous l'exerçons depuis 2009 et avons la particularité d'avoir **une équipe dédiée à la création et à l'animation de team building exclusifs**.

Une chasse au trésor au Mont-Saint-Michel, un rallye 2CV sur les plages du débarquement ou une activité smartphone en plein cœur de Caen, sont autant d'idées que nous pouvons mettre en place à l'occasion de votre prochain séminaire.

Contact :
Laura CLEACH
Tél : 02 97 42 10 50
laura.cleach@funbreizh.com

www.funbreizh.com

Hors Norm

HORS
NORM
CAEN - HEROUVILLE - ST-CLAIR

HORS NORM
5 Esplanade Rabelais
14200 HEROUVILLE-ST-CLAIR



Située à Caen, notre **Agence Hors Norm'** se démarque sur le marché de l'événementiel par la qualité de ses services, et par sa démarche socialement responsable. Elle est aujourd'hui la 1ère Coopérative d'organisation d'évènements en Normandie et en France, à s'ouvrir sur le développement durable.

Notre philosophie est de **concevoir des évènements inclusifs et respectueux de l'environnement**, adaptés aux besoins et attentes de nos clients.

L'agence Hors Norm' est un partenaire sur lequel vous pouvez compter pour tous vos évènements. Rigueur et créativité sont les mots d'ordre qui animent les actions de notre équipe. Nos experts sauront répondre à vos attentes en proposant un service de qualité. Ainsi, vos convives seront accueillis dans les meilleures conditions. De plus, notre agence affiche fièrement son **engagement pour le développement durable et ses actions écoresponsables**.

Contact :
Julien VITTECOQ
Tél : 06 20 00 98 74
julien@hors-norm.fr

www.hors-norm.fr

L'agence d'Ignace



L'AGENCE D'IGNACE
58 rue Calmette
14120 Mondeville



L'Agence d'Ignace, agence événementielle Normande, vous accompagne dans le conseil, la conception et la réalisation de tous vos projets d'animations et de communications externes.

Pour vos projets d'organisation de séminaires, journées événementielles ou d'inaugurations, de lancement de produits ou bien encore de programmes de cohésion de vos équipes (team building), L'Agence d'Ignace s'engage à vous fournir une prestation parfaitement adaptée à vos besoins, vos objectifs, vos valeurs d'entreprise et à votre budget.

Notre équipe met aussi l'accent sur la créativité, recherche pour vous des lieux uniques, des interlocuteurs authentiques...

Organisation de séminaire en Normandie (Caen, Deauville, Honfleur...) et **en Bretagne** (Dinard, St Malo...)
Organisation de Team Building, de soirées.

Contact :
Morgane GRANDEMANGE
Tél : 06 14 36 81 70
contact@lagence-dignace.com

www.lagence-dignace.com

MBL Events



MBL EVENTS
29 bis rue des Chasses
14540 LE CASTELET

Contact :
Marine BELLÉE
Tél : 09 77 89 61 31
marine@mbl-events.com

www.mbl-events.com



MBL Events est une agence événementielle spécialisée dans les événements d'entreprise clé en main (séminaires, incentives, conventions, congrès, célébrations, etc.).

Nous prenons en charge l'organisation de votre événement de A à Z de la prise de brief au debriefing final en passant par le suivi technique, administratif, contractuel et financier de l'événement.

Grâce à nos années d'expérience, nous mettons à disposition une variété de prestations (hébergement, transport, restauration, loisirs, etc.).

Vous souhaitez créer une expérience unique lors de votre prochain événement professionnel ? Contactez-nous, et main dans la main, transformons vos événements en une expérience sensorielle captivante.

C2 La Cuisine



C2 LA CUISINE
5, Résidence l'Orée d'Hastings
14 000 CAEN

Contact :
Patrick COIGNARD
Tél : 09 52 75 80 93
c2lacuisine@gmail.com

www.c2lacuisine.com



C2laCuisine est une agence spécialisée dans l'événementiel culinaire sous toutes ses formes, en tout lieu, partout en France, sur le site même de votre entreprise où de votre séminaire.

Vous souhaitez fédérer vos collaborateurs, recréer du lien ou encore remercier vos clients ? Nous concevons à votre image et selon vos attentes des contenus assurés par de véritables professionnels de la gastronomie. Nous assurons plusieurs types de prestations pour entreprises privées, collectivités :

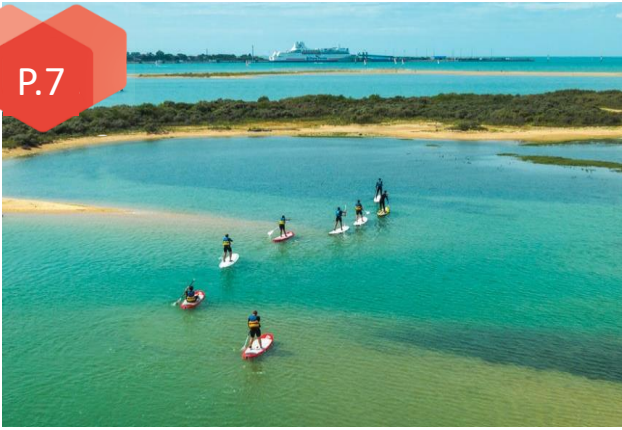
- **Cours de cuisine classiques, ateliers sucrés ou salés, Combat des Chefs, Challenges culinaires** composés de défis UNIQUES se succédant, ludiques et gourmands, animés tel un jeu TV, avec service assis ou simplifié pour prolonger l'échange.
- **Happening culinaire – Live Cooking C2laCuisine** contemplatif ou participatif, **réalisation devant vous de l'intégralité de ce que vous allez déguster.**

Pour des moments gastronomiques ou plus consensuels, n'hésitez pas à nous solliciter, nous aimons vous surprendre...

Ouverture d'un Showroom dédié à la cuisine, cohésion par la pratique culinaire dans un esprit team building (6 à 14 personnes)

ACTIVITÉS INCENTIVE & TEAMBUILDING

P.7



> ACTIVITÉS - CHALLENGES SUR LA PLAGE OU SUR L'EAU

À Caen la mer, notre « salle de pause » n'a pas de limite. La plage est au bout du couloir. En mer ou sur l'Orne, nos partenaires se mouillent pour vous en vous proposant une offre de sports nautiques complète et originale : l'occasion de s'éclater ensemble au milieu d'espaces naturels à couper le souffle.

LES ACTIVITÉS

- > Char à voile
- > Challenge Nautique
- > Activité Nautique mer
- > Randonnée Jet Ski
- > Régate en voilier
- > Croisière dans les îles anglo-Normandes
- > Activité Nautique Orne
- > Sensations nautiques
- > Marche Aquatique
- > Equitation à la plage
- > Olympiades Beach
- > Beach Party
- > Sculpture sur sable
- > Land Art
- > Yoga sur la plage
- > Réveil musculaire
- > Ateliers Mieux-être dans le sable

P.9



> ACTIVITÉS ÉCO-RESPONSABLES / R.S.E / SOLIDAIRES

Sensibilisez vos collaborateurs aux valeurs et aux principes du Développement Durable, en leur proposant des activités solidaires et originales, orientées éco-responsables, qui accompagneront la mise en œuvre de vos démarches RSE et participeront à les rendre concrètes.

LES ACTIVITÉS

- > Solidarité sauvetage
- > Récotte déchets plage
- > Atelier ramassage
- > Top défi
- > Atelier Sensibilisation
- > Atelier écologique
- > Cuisine anti-gaspillage
- > Tous au vert
- > Tous solidaires
- > Les Archis...d'un jour

P.10



> ACTIVITÉS LUDIQUES & SPORTIVES / CHALLENGES SPORTIFS

Besoin de bouger, de vous dépasser : un team building sportif s'impose ! En équipes, renforcez la cohésion entre vos collaborateurs grâce à des challenges ludiques et physiques : champion, aventurier, chasseur de trésor, combattant...

LES ACTIVITÉS

- > Activité golfique
- > Archery Tag
- > Accrobranche
- > Bowling
- > Course de Karting
- > Escalade
- > Gym Nordique
- > Lancer de haches
- > Lasergame
- > Le Haka
- > Padeshot Tennis
- > 10 minutes chrono
- > Paintball
- > Chasse au trésor
- > Course d'orientation
- > Aventuriers d'Anahita
- > Olympiades sportives
- > Jeux Olympiques
- > Team building Rugby
- > The little Mud Day

P.13



> JEUX D'ÉQUIPES & DÉFIS – ESCAPE GAME

«L'union fait la force» - des jeux associant le renfort, la cohésion et la création de liens au sein d'une équipe. Dans un environnement d'entraide, les équipes expérimentent les difficultés à travailler ensemble pour créer des synergies. Chacun doit trouver sa place grâce à des défis variés qui demandent réflexion, dextérité et écoute.

LES ACTIVITÉS

- > Découverte Vikings
- > Temps des bâtisseurs
- > Burger challenge
- > Champion'cup
- > Chasse au trésor
- > Focus
- > Radeau pas « méduse »
- > Raid des Robinsons
- > Spirale infernale
- > Maîtres du fort
- > Märka
- > 60 secondes Chrono
- > Quiz boxing
- > Vikings Game
- > Escape Game Caen
- > Escape Game indoor
- > Escape Game mobile
- > Escape Village

P.15



> JEUX DE PISTE ET ENQUÊTES – MURDER PARTY

Sur fond d'histoire ou de culture, menez votre enquête et testez vos aptitudes physiques et de déduction. Pour un team building très rythmé et complet pendant lequel toutes les compétences et tous les sens de votre équipe seront mobilisés, y compris les zygomatiques !

LES ACTIVITÉS

- > Chasse Indices 1066
- > Chasse Indices Caen
- > Complot révolution
- > L'épopée de Guillaume
- > Jeu La Rose se Caen
- > Jeu interactif l'espion
- > Jeu interactif du Lion
- > Digit' enquête
- > Enquête Vitesse
- > Murder party
- > Murder party indoor
- > Murder médiévale
- > Murder party Caen
- > Murder médiévale centre historique Caen

P.16



> **BALADES ET RALLYES DÉCOUVERTES**

Découvrez notre territoire autrement, à pied sous forme de rallye ou avec un zeste d'originalité voire d'aventure, grâce à une offre diversifiée de moyens de déplacement : 2 ou 4 roues, vintage, d'époque ou résolument moderne, adoptez le véhicule de vos envies. Pour une pause culturelle originale et inoubliable.

LES ACTIVITÉS

- > Rallye des Villas Caen
- > Rallye Villas Cabourg
- > Rallye Vélo Normand
- > Rallye à remonter
- > Rallye vélo insolite
- > Rallye en gyropode
- > Rallye bord de mer
- > Rallye D-Day
- > Rallye en 2 CV
- > Balade à Vélo
- > Balade en trottinette
- > Balade en side-car
- > Balade en buggys
- > Safari urbain Nosmoke
- > Baptême hélico
- > Vol hélico Ouistreham
- > Vol hélico au dessus des plages du D-Day

P.19



> **ACTIVITÉS ET CHALLENGES À LA CAMPAGNE**

À Caen la mer, l'espace détente a les pieds dans l'herbe : optez pour un team building à la ferme et découvrez les savoir-faire agricoles normands. Le moyen aussi de retrouver votre âme d'enfant au milieu des animaux et d'une nature préservée. Enfilez vos bottes : on vous attend de pied « ferme » !

LES ACTIVITÉS

- > Ateliers Normands
- > Comme à la ferme
- > ferme de lin

P.19



> **TEAM BUILDING & ATELIERS CRÉATIFS, MUSICAUX, ARTISTIQUES, DES SENS, CONSTRUCTION, BIEN-ÊTRE...**

Une séance de créativité lors de votre événement ! Le team building créatif favorise la gestion du stress, la cohésion et l'esprit d'équipe, grâce à des formes d'expression non verbales : peinture, musique, vidéo, building en tout genre, mais aussi bien-être... Une offre diversifiée et originale pour unir vos collaborateurs autour d'un objectif commun.

LES ACTIVITÉS

- > Jeux Agiles
- > Expérience sensorielle
- > Les 5 sens à l'envers
- > Initiation œnologie
- > Atelier des sens
- > Animation percussions
- > Bâtons musicaux
- > Escape Game culinaire
- > Simulateur F1
- > Atelier Carton
- > Enregistrez chanson
- > Réaliser Clip Vidéo
- > Ateliers bien-être
- > Ateliers Zen
- > Fresque collective
- > Collectiv'Art
- > Puzzle géant
- > Escales
- > Building Party
- > Ça cartonne
- > Logo géant humain
- > Atelier Tour de magie
- > Initiation Art du cirque
- > Tournage spot de pub
- > Photos perspectives
- > Théâtre improvisation
- > Tissage médiéval
- > Roof Top
- > Challenge Légo
- > Mécano cup

P.23



> **ACTIVITÉS CULINAIRES ET GASTRONOMIQUES**

Quoi de plus fédérateur que la gourmandise ? A Caen la mer, territoire gastronomique d'exception, le team building autour des fourneaux est une évidence : challenge culinaire en équipe, concours de cuisine, avec des chefs reconnus et passionnés. La cuisine devient un jeu et la dégustation finale un moment de partage et de convivialité.

LES ACTIVITÉS

- > Team cooking
- > Challenge culinaire
- > Atelier mixologie
- > Rock n'cook
- > Atelier culinaire
- > Cours de cuisine
- > Combat des chefs
- > Challenge bistrot
- > Cuisine, vin & château

P.24



> **SOIRÉES THÉMATIQUES ET ANIMATIONS DE SOIRÉES**

Réunir ses collaborateurs ou ses clients et partenaires en dehors de votre entreprise, c'est l'occasion rêvée de sortir des sentiers battus et de s'amuser ensemble. Notre offre d'animations pour vos soirées saura divertir vos invités, sur tous les tons : loufoque, dynamique, ludique, artistique... En touches discrètes ou en véritable show, faites les choix qui vous ressemblent !

LES ACTIVITÉS

- > Soirée enquête
- > Soirée Quiz & blind test
- > Soirée tout est permis
- > Escape game indoor
- > Soirée défis
- > 59 secondes chrono
- > Activités & apéro
- > Soirée flash back
- > Cocktail animé
- > Soirée casino
- > Soirée médiévale
- > Animation musicale
- > Animation magie
- > Animation originale
- > Animation décalée
- > Animation créative
- > Animation artistique
- > Animations jeux
- > Animation digitale
- > Animation photos

ACTIVITÉS - CHALLENGES NAUTIQUES



Char à voile à Ouistreham

10 à 60 participants

Oxygénez vos équipes en bord de mer, sur la magnifique plage de Ouistreham. Le char à voile est une activité sportive, ludique et écologique, praticable toute l'année. Dès les premiers tours de char à voile, après une rapide initiation, tout le monde s'amuse et vos collaborateurs se laisseront vite tentés par une petite course.

Durée : 1h30

Budget : €€ (30€ à 35€ / pers)



challenges Nautiques à la mer

A partir de 12 participants

Sur les plages de la Côte de Nacre, proposez à vos collaborateurs un challenge nautique, composé de 3 pratiques nautiques différentes pour une course en relais entre collègues :

- paddle,
- marche aquatique,
- kayak,
- paddle XL

Durée : 1h-2h

Budget : €€ (15€ à 35€ / pers)



Activités nautiques à la mer

8 à 18 participants

Sur les plages de la côte de Nacre (Ouistreham, Colleville, Lion-sur-mer et Hermanville-sur-Mer), à 15 minutes de Caen, il est possible de pratiquer différentes activités nautiques en petits groupes :

- Catamaran,
- Pêche à pied ou en mer,
- Stand up paddle, Paddle XL,
- Kayak...

Durée : 1h30 - 2h

Budget : €€ (15 à 30 € / pers)



Randonnée en Jet ski à Ouistreham

4 à 24 participants

Partez à la découverte des côtes normandes : plages du débarquement, côte de Nacre... en JETS SKI !!

En duo ou en single, avec encadrement, cette animation ravie chacun. Possibilité d'agrémenter cette visite par des escales gourmandes !

Durée : 30 /45 min-1h-2h-3h

Budget : €€€€ (> 80€ / pers)

ACTIVITÉS - CHALLENGES NAUTIQUES



Régate en voilier

10 à 100 participants

Envie de prendre l'air !

Lancez-vous dans l'aventure et embarquez par équipes pour une régata en voilier au départ de Caen-Ouistreham, avec des skippers d'expérience.

Rien de mieux pour créer de la cohésion dans votre équipe !

Durée : ½ journée

Budget : €€€ (50€ à 80 € / pers)



Croisière dans les îles Anglo-Normandes

10 à 100 participants

Embarquez sur un voilier et prenez le large pour une traversée entre Granville et les îles Anglo-Normandes.

Vos salariés se transformeront en véritable matelots avec des manœuvres à bord et une navigation en pleine mer.

Durée : ½ journée

Budget : €€€€ (>80€ / pers)



Activités Nautiques sur l'Orne à Caen

A partir de 6 participants

Au départ de la base nautique de Caen, partez à la découverte de la magnifique vallée de l'Orne en pédalos, bateaux électriques, vélo nautique, paddle ou canoë-kayak.

Venez partager le plaisir de naviguer sur l'Orne entre collègues et bénéficiez d'un dépaysement total en quelques minutes.

Durée : 30'-1h-2h-3h-4h-5h

Budget : € (<25€ / pers)



Sensations nautiques

20 à 1000 participants

Sur le lac de Pont l'Évêque profitez d'un moment riche en sensations ! Prenez le guidon d'un **scooter des mers** ou laissez-vous tracté par une **bouée**. Possibilité d'organiser un programme Liberté. Chaque participant profitera de différentes activités nautiques (scooter des mers, bouée tractée, stand up paddle géant...) et terrestres (mini-golf, beachvolley, molky...)

Durée : +/- 2h

Budget : 85 à 115 € HT / pers

ACTIVITÉS - CHALLENGES A LA MER



Marche aquatique ou longe côte

A partir de 6 participants

Quels que soient l'âge et la saison, venez découvrir la marche aquatique ou le longe-côte, une activité excellente pour le cœur, le dos et l'équilibre.

Le longe-côte permet de se sentir détendu et enveloppé d'une sensation de bien-être.

Durée : 1h-1h30

Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Activités équestres à la plage

A partir de 6 participants

Pour votre séminaire, vous pourrez découvrir et profiter de différentes activités équestres :

- balade à cheval sur la plage,
- baignade à cheval l'été,
- lasergame à cheval,
- cours d'équitation,
- éthologie...

Durée : 1h-2h

Budget : €€ (25 à 50€ / pers)



Olympiades Beach

12 à 600 participants

Dans une ambiance conviviale et décontractée, les équipes s'affrontent autour d'activités ludiques :

Beach soccer, beach volley, pétanque molle, course en sac, paddle, kayak, tir à la corde, construction de radeaux ou cerf-volant...

Durée : 2h-2h30

Budget : €€€ (50 à 80€ / pers)



Beach party

20 à 800 participants

Vous souhaitez remercier vos collaborateurs en leur offrant un moment fun ? Pourquoi ne pas les inviter à une beach party ? C'est dans une ambiance décontractée que vous pourrez vous divertir autour d'activités ludiques : course en bouées gonflables, initiation au paddle géant, kayak, beach volley ...

Durée : +/- 2h30

Budget : €€€ (65 à 85 € / pers)

ACTIVITÉS - CHALLENGES A LA MER



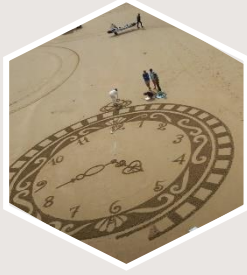
Sculpture sur sable

10 à 100 participants

Proposez à vos salariés de découvrir la sculpture sur sable. Avec les conseils avisés d'un sculpteur sur sable professionnel, les équipes réalisent une sculpture sur sable selon un thème imposé. Ou bien de réaliser une piste de billes géantes pour finir la journée autour d'une compétition.

Durée : ½ journée

Budget : €€€ (50 à 80€ / pers)



Land Art

30 à 1000 participants

Sur une immense plage de la côte de Nacre, lancez-vous dans le land art. Une tendance de l'art contemporain éphémère utilisant le cadre et les matériaux de la nature. Votre œuvre sera balayée par la prochaine marée mais le temps d'un cliché TOUT sera immortalisé. Un excellent moment entre collègues.

Durée : +/- 1h30

Budget : €€€ (45€ à 69€ / pers)



Yoga sur la plage

A partir de 6 participants

Profitez d'un moment de relaxation sur la plage accompagné d'un coach en Yoga.

Le yoga a pour objectif de permettre aux participants de trouver l'équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Durée : 2h-3h

Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Réveil musculaire

5 à 20 participants

Vous recherchez une activité autour du bien-être ? Misez sur le réveil musculaire pour bien démarrer votre séminaire d'entreprise.

Le réveil musculaire vous permettra de gagner en tonicité et préparer le corps à encaisser des efforts durs et intenses.

Durée : 1h

Budget : € (390 €)



Ateliers mieux-être & Thalassothérapie

10 à 100 participants

Face à la mer, les pieds dans le sable, à l'hôtel Thalazur de Ouistreham ou de Cabourg, offrez à vos collaborateurs les bienfaits de la thalassothérapie ! Accès à l'espace marin et détente : parcours marin d'eau de mer chauffée, sauna, hammam et salle de cardio-fitness. Soins et ateliers mieux-être : relaxation, yoga...

Durée : adaptable

Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



Pique-nique les pieds dans le sable

A partir de 6 participants

Une envie de profiter du beau temps, de déjeuner les pieds dans le sable, en dégustant un plateau de fruits de mer, de se prélasser sur son transat ou tout simplement d'une pause entre collègues ? Nous vous proposons un pique-nique sur la plage de Ouistreham ou Cabourg ...

Durée : 1h30-2h

Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Solidarité sauvetage

6 à 55 participants

Ils sont toujours là pour sauver des vies en mer. Voici un programme solidaire qui vous permettra de vous rassembler autour d'une action utile et originale. C'est ensemble sous forme de challenge, que vous donnerez de votre temps pour faire un don. Votre équipe devra customiser un barnum aux couleurs de la SNSM.

Durée : +/- 3h

Budget : €€€€ (+/- 95€/pers)



Récolte de déchets sur la plage

10 à 60 participants

Découvrez les milieux littoraux et leurs fragilités et engagez vos équipes dans une expérience RSE porteuse de sens.

Fédérez vos équipes dans ce team building solidaire et engagé en récoltant des déchets sur une plage du calvados.

Durée : 2 à 3h

Budget : €€ (25 à 50 €/pers)

ATELIERS R.S.E / ECO RESPONSABLE / SOLIDAIRE



Atelier ramassage de déchets

6 à 12 participants

Nous vous proposons de faire un ramassage de déchets autour d'un lieu de votre choix. Après le ramassage des déchets, temps d'échange sur le devenir des déchets, le recyclage. Présentation des grands points du zéro déchets: les 5R et fabrication d'un produit au choix : lessive, déodorant, baume à lèvres, lingette nettoyante multi-usage.

Durée : 3h

Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



Atelier de sensibilisation au zéro déchet

6 à 12 participants

Au programme de cet atelier : un quizz autour des enjeux écologiques (plastique, déchets, environnement, santé...), une présentation des 5 R du zéro déchet, un échange autour des alternatives au jetable ainsi que la fabrication de 2 produits au choix : lingettes type Monsieur Propre / Baume à lèvres ou lessive en poudre / déodorant maison.

Durée : 3h

Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



Ateliers créatifs et écologiques

20 à 600 participants

Pour fédérer vos équipes, rien de tel que des ateliers créatifs et écologiques Do it Yourself. Ces ateliers permettront à vos salariés d'apprendre à fabriquer leurs propres produits, avec des matériaux de récupérations ou cosmétiques (baume à lèvres, dentifrice) ou produits ménagers (lessive, lingette) en prenant soin de l'environnement.

Durée : +/- 2h30

Budget : €€€ (50 à 80€ / pers)



Sensibilisation cuisine anti-gaspillage

6 à 12 participants

Au programme de cet atelier, un quizz sur les chiffres du gaspillage, que gaspille-t-on le plus et pourquoi ? Planification et conservation pour moins gaspiller, zoom sur le compostage, confection d'un pain sans pétrissage et d'un bocal de légumes lacto fermentés et un livret de recettes des desserts anti-gaspi

Durée : 3h

Budget : €€€€ (>80 / pers)



Tous au vert

6 à 55 participants

Encadrés par des animateurs O.N.F, des forestiers spécialistes de la sylviculture, de l'écologie, de la sauvegarde des forêts et de la mycologie, venez découvrir les forêts domaniales. En Normandie, nombreux sont les domaines. Participez à un chantier collaboratif : Ramassage des déchets, plantations, battage de fougères...

Durée : +/- 2h
Budget : sur devis



Tous solidaires

20 à 400 participants

Ce programme R.S.E vous permettra de vous rassembler autour d'une action utile et solidaire. Chaque équipe devra monter des meubles en kit et créer son propre univers autour de ces meubles. Un jury déterminera les 3 meilleurs univers puis les meubles seront distribués à une ou plusieurs associations de votre choix.

Durée : +/- 3H
Budget : €€€ (99€ à 119€ / pers)



Les Archis... d'un jour

20 à 80 participants

Vous avez pour mission de réaliser une œuvre commune végétale. Pour y parvenir et réaliser une performance collective, vous devrez vous présenter, sans affrontement, autour de différents ateliers, pour récolter du matériel. Course de tri en relais, création de graffiti végétal, quiz sur les éco-gestes...

Durée : ½ journée
Budget : €€€ (79€ à 105€ / pers)



Top défi

16 à 80 participants

Ecoresponsable et foncièrement solidaire, Top Défis est une activité pleine de bonnes idées qui décuple les échanges dans une joyeuse compétition.

Cette activité RSE les invite à défendre une association mise en jeu pour l'année...

Durée : +/- 2 heures
Budget : €€€ (50 à 80 € / pers)

ACTIVITÉS LUDIQUES & SPORTIVES



Activités golifiques

A partir de 10 participants

Fédérez vos équipes autour d'activités golifiques ludiques et pédagogiques ! Des ateliers à thèmes, encadrés par un enseignant, permettront à chacun de s'essayer au practice, aux petits jeux ou aux approches ! Les plus aguerris pourront profiter de nos parcours 9/18 trous! Cohésion - Amusement - Esprit Sportif!

Durée : adaptable
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Archery Tag

6 à 18 participants

L'Archery Tag est un sport qui combine tir à l'arc, paintball et balle au prisonnier. Deux équipes s'affrontent dans une arène délimitée et doivent toucher leurs adversaires avec les flèches. Prêts à relever le défi ? L'activité se pratique sur le lieu de votre choix en intérieur ou en extérieur. Nous proposons d'autres activités.

Durée : adaptable
Budget : € (< 25€ / pers)

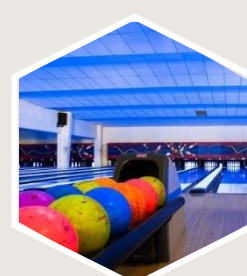


Accrobranche

10 à 160 participants

Une fois formés et équipés, vous pourrez tester vos capacités sur les tyroliennes, pont de singe, les lianes suspendus, le super saut de Tarzan... L'animation accrobranche permet de se dépasser et de faire preuve d'entraide pour avancer en équipe d'arbre en arbre.

Durée : adaptable
Budget : € (< 25 € / pers)



Bowling

A partir de 6 participants

Organisez un tournoi de bowling avec vos équipes. Entre collègues, venez passer un moment fun et redécouvrez une âme d'adolescent, en jouant au bowling. Ce sport d'équipe, créé du lien, favorise l'esprit de compétition et assure un moment de convivialité à vos collaborateurs.

Durée : 2h-3h - Int
Budget : € (< 25€ / pers)



Course de Karting

6 à 80 participants

Mettez-vous dans la peau d'un pilote de course sur une piste de Karting !

Venez découvrir les joies du pilotage en participant à un challenge ou à des courses d'endurance par équipe.

Lieux : Caen, Ouistreham, Cabourg

Durée : 1h-2h
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Escalade

5 à 80 participants

Proposez à vos salariés une activité sportive, ludique et innovante ! Le temps d'un team building, nos moniteurs feront vivre à vos équipes un maximum de sensations verticales dans une ambiance conviviale. Au programme: escalade sur cordes, blocs, fun climbing, descente en rappel... tout est prévu pour se challenger.

Durée : adaptable
Budget : € (< 25 € / pers)



Gym Nordique

6 à 100 participants

Intégrez la communauté de la Gym Nordique. Votre coach, expert élite « les Mills », vous invite à partager et à découvrir la Gym Nordique. Programme en musique, votre coach sera équipé d'un micro casque, nous fournissons tapis de sol, petite bouteille d'eau. Vous devez revêtir une tenue sportive et des chaussures de fitness.

Durée : +/- 2h
Budget : €€ (55 à 69 € / pers)



Lancer de haches

5 à 80 participants

Venez tester avec vos équipes, cette activité insolite, à la mode viking : le lancer de haches ! Par équipe, en mode compétition, le but est de lancer la hache le plus loin possible en visant la cible et de marquer le maximum de points. On pimente le jeu avec d'autres mouvements : lancer de hache retournée, 3 haches en même temps...

Durée : 1h-2h – Int/ext
Budget : € (< 25 € / pers)



Lasergame

4 à 18 participants

Le Lasergame est un jeu de tir où plusieurs joueurs s'affrontent en équipes pour marquer le maximum de points et gagner. Chaque joueur est vêtu d'un plastron électronique et d'un pistolet laser. Cette activité, ludique et sportive, accessible à tous, est idéale pour le dépassement de soi et pour la cohésion d'équipe.

Durée : 1h-2h
Budget : € (< 25€ / pers)



Le Haka

A partir de 20 participants

Qui n'a jamais entendu parler de la **danse culte des Maori** !

Créez une dynamique d'équipe grâce à une chorégraphie impressionnante. Plus qu'une activité sportive, cette initiation dispensée par des Hakamen professionnels créera une identité d'équipe forte.

Durée : 2h-3h
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Padelshot tennis

6 à 80 participants

Un shot de fun et un zest de cool! Le padel est un sport de raquette qui a le vent en poupe. Le Padel est un mix entre le squash et le tennis. Il consiste en un échange de balles entre deux camps adverses. Les coachs animeront le challenge de vos équipes sur le terrain grâce à nos 6 pistes de padel, 4 terrains de badmintons et un espace loisirs.

Durée : 1h-2h - Int
Budget : € (< 25 € / pers)



10 minutes chrono

10 à 150 participants

Le concept 10 minutes Chrono vous permettra de favoriser les échanges en équipe autour d'activités ludiques et fun, sans compétence physique particulière.

La diversité des ateliers proposés sera un atout, le mot clé étant «l'amusement». Serez-vous malgré tout en bonne position à la fin ???

Durée : 1h-2h-3h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Paintball

A partir de 10 participants

Le paintball est un sport d'équipe de simulation de jeu de guerre. Venez vous affronter en équipe munis de marqueurs et éliminer vos adversaires en les touchant avec des billes de peinture. Super pour la cohésion et l'intégration d'une équipe.

Durée : 1h-2h-3h-4h
Budget : € (< 25€ / pers)



Chasse au trésor l'Odyssée Verte

15 à 100 participants

Nous vous emmenons pour une Chasse au trésor ponctuée d'activités ludiques & sportives (accrobranches, randonnée VTT/VTC, radeaux, canoé, mini-jeux ...) **en plein cœur de la Suisse-Normande.** Ce territoire vallonné et verdoyant est reconnu pour son grand panel d'activités.

Durée : ½ journée
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



Course d'orientation & exploration

20 à 700 participants

Lancez-vous dans une course d'orientation effrénée avec vos collaborateurs. A l'aide d'une boussole et d'une carte, vous devrez partir à l'aventure avec vos coéquipiers pour retrouver toutes les balises dispersées. Mais attention, pour retrouver le butin final, vous aurez un temps imparti pour mener à bien votre mission.

Durée : +/- 2h
Budget : €€ (20 à 30 € / pers)



Les aventuriers d'Anahita

8 à 600 participants

Plongez dans l'univers du célèbre jeu télévisé et devenez de véritables aventuriers !

Après avoir imaginé votre cri de guerre, affrontez vous sur des ateliers emblématiques ... et finissez l'aventure par la mythique épreuve des poteaux !

Durée : 2h30
Budget : 30 € à 95€ / pers



Olympiades sportives

A partir de 20 participants

Il va y avoir du sport !

L'équipe qui remportera le plus d'épreuves sera déclarée vainqueur : combat de sumo, joute médiévale, tir à l'arc, babyfoot humain, bubble foot, tir au but, tournoi de pétanque, tir à l'élastique...

Durée : 2h-4h – Indoor/ Outdoor
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Jeux Olympiques

20 à 1000 participants

Les Jeux Olympiques d'été auront lieu en 2024. Dans une ambiance sportive mais surtout fun, chaque groupe s'amusera sur différents jeux dans le but de marquer un maximum de points. Au programme des défis intello-sportifs ! football, tir à l'arc, relais, lancers-francs, parcours d'obstacles, rugby drop, baby foot humain...

Durée : ½ journée
Budget : €€€ (55€ à 79€ / pers)



Team building Rugby

A partir de 20 participants

Libérez votre corps et vos tensions dans cette animation d'enthousiasme & cohésion. Imprégnez-vous de la force d'esprit maori et des All Blacks! Découvrez diverses techniques pratiquées par les All Blacks. Le Team Building Rugby est accessible à tous.

Durée : ½ journée
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



The little Mud Day

20 à 300 participants

Ce concept de Team building à la portée de tous, mêle dépassement de soi et esprit d'équipe. Les épreuves peuvent être adaptées selon le niveau de vos équipes. Après avoir fait un échauffement musculaire, inventé votre cri de rassemblement et votre maquillage de guerre, vous partirez pour un parcours du combattant !

Durée : 3h
Budget : €€€ (65€ à 80€ / pers)



A la découverte des vikings

15 à 80 participants

Découvrez l'univers des Vikings (écriture, coutumes, culture...) sur les terres Normandes. Participez à des activités qui feront travailler le corps et l'esprit et à un challenge multi-activités avec en fil rouge la préparation d'un mini-drakkar en équipe. Aurez-vous l'étoffe d'un viking?

Durée : ½ journée
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)

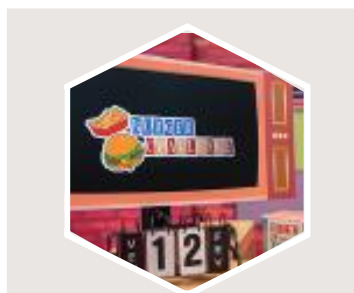


Au temps des bâtisseurs

20 à 100 participants

En plein cœur du château de Caen, participez à une journée qui mettra à l'épreuve la tête, les jambes et les différents sens de vos collaborateurs : activité historique et culturelle sous forme d'un jeu de piste, un challenge multi activités (taillage de Pierre...).

Durée : ½ journée - journée
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)

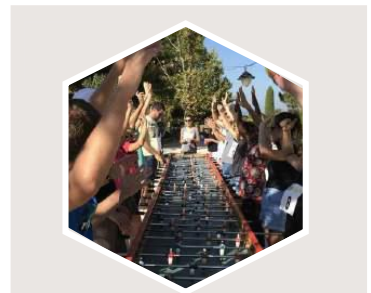


Burger Challenge

10 à 400 participants

Librement inspiré du célèbre jeu télévisé Burger Quiz, ce team-building donnera à vos équipes l'occasion de s'affronter dans des faces à faces de questions qui les mèneront à la victoire de ce quiz festif. Ce team building est un mélange de communication, de réactivité et de réflexion. En Présentiel ou Distanciel

Durée : 1h30 à 2h
Budget : €€€ (50 à 80 € / pers)



Champion's cup

20 à 300 participants

Prêt pour la compétition ! Pour commencer vous devrez créer votre maillot aux couleurs de votre équipe et vous échauffer balle au pied. Vous incarnerez les joueurs les plus prestigieux lors d'une olympiade : tir au but, quiz sur la culture foot, babyfoot humain, Cecifoot... seront autant de défis à relever pour ramener la coupe au bureau !

Durée : +/- 2h30
Budget : €€€ (69€ à 89€ / pers)

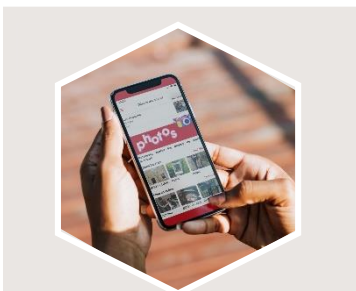


Chasse au trésor Guillaume

30 à 400 participants

Vous partirez à la recherche du trésor de Guillaume le conquérant en traversant la ville de Caen muni d'un roadbook. Cette animation propose des activités qui favorisent l'émulation, stimulent l'esprit d'équipe et éveillent le sens de la curiosité.

Durée : ½ journée
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Focus

6 à 90 participants

Un rendez-vous mystérieux donné dans une ville, un Qrcode avec vos smartphones et vous voilà lancés dans une chasse aux clichés, en équipe, drôle et dynamique. Focus est aussi simple qu'un coup de téléphone à donner et peut même, selon vos besoins, être partagée dans une ou plusieurs ville de Normandie en simultané.

Durée : 1h30
Budget : €€€



Le radeau « pas de la méduse »

20 à 200 participants

1816, la frégate Méduse s'est échouée. Votre objectif ? Construire un radeau afin de naviguer jusqu'au continent. Tout le long de votre programme, vous serez dans l'écoute et le partage. Des ateliers divers et variés feront appel au sens de la réflexion, à la force, à l'organisation mais aussi à la stratégie. Vous devrez unir vos forces pour construire un radeau.

Durée : +/- 2h30
Budget : €€€€ (85€ à 110€ / pers)



Le raid des robinsons

20 à 300 participants

Dans une ambiance compétitive et conviviale, vous devrez, avec votre équipage, unir vos forces pour construire un radeau qui naviguera sur les flots... Pour cela, vous vous défiez sur des ateliers pour récolter le matériel nécessaire à la réalisation de votre embarcation : bois, bidons, cordes, pagaies, gilets de sauvetage...

Durée : +/- 2h30
Budget : €€€€ (85 à 99 € / pers)



La spirale infernale

20 à 200 participants

Réveillez votre âme d'enfant avec un programme autour des jeux de société ! Pour jouer, vous devrez avancer en équipe sur un plateau géant façon jeu de l'oie. Vous devrez relever des défis en vous affrontant sur d'autres jeux de société mythiques en version géante, résoudre des énigmes ou encore relever des gages pour pouvoir avancer sur le plateau !

Durée : +/- 2h30

Budget : €€€ (45 à 60€ / pers)



Les Maîtres du fort

20 à 500 participants

Retrouvez vos collaborateurs pour revivre les épreuves mythiques du célèbre jeu télévisé Fort Boyard !

Aux côtés des maîtres du temps, vous devrez vous affronter autour de différents jeux ! Duel des paires, des clous ou des poids, énigmes, Tangram...

Durée : 2h / 2h30

Budget : €€€ (50 à 65€ / pers)



Märka

20 à 100 participants

A mi-chemin entre la course d'orientation et la chasse au trésor, cette étonnante activité de cohésion dessine, dans un périmètre défini, 4 zones à explorer, 4 jeux différents à réaliser et 4 réponses à trouver pour obtenir la solution finale de ce jeu de piste très original et agréablement revisité !

Durée : +/- 2h

Budget : €€€



60 secondes Chrono

10 à 200 participants

Prêt pour relever le défi du 60 Secondes Chrono ? Venez affronter les différentes équipes en réalisant des défis d'une minute. Vous devrez allier vitesse et concentration. Un grand large choix de jeux accessibles à tous peuvent être réalisés, avec 3 catégories de jeux différentes : solo ou duo, collectif, à la chance.

Durée : 1h à 2h

Budget : €€€ (50 à 80 € / pers)

JEU D'ÉQUIPES & DÉFIS / ESCAPE GAME



Quiz boxing

3 à 16 participants

Contrairement à l'escape game, qui nécessite de la collaboration, le **quiz game** est un jeu immersif qui consiste à affronter vos partenaires de jeu, dans une ambiance survoltée et un décor digne d'un plateau TV. Chaque joueur dispose d'un pupitre, buzzer, jokers, et doit répondre aux nombreux quiz et blind test, pendant 60 minutes.

Durée : 1h

Budget : € (15 à 25€ / pers)



Vikings Game

6 à 80 participants

Plongez-vous dans l'univers des ancêtres qui ont créé la Normandie. A travers des jeux de rôles, construire, protéger votre camp ou attaquer vos adversaires. Devenez un guerrier viking ! Succession d'épreuves ludiques, de réflexion & sportives.

Durée : ½ journée

Budget : €€€ (50 à 80€ / pers)



Escape Game à Caen

5 à 55 participants

L'escape game est un jeu d'évasion grandeur nature. C'est une activité d'équipe ludique & cérébrale. Réflexion, cohésion, Manipulation et communication seront les maîtres mots de cette activité, où la force n'a pas sa place. Enfermés dans une pièce, les joueurs (3 à 6 par salle) ont 60 min pour réussir à en sortir à l'aide d'indices à décrypter.

Durée : 1h

Budget : €€ (20 à 30 € / pers)



Escape Game Indoor

20 à 300 participants

Peu importe la salle où vous êtes, nous la transformons en Escape Game. Cette pièce deviendra alors le lieu dont il faudra vous échapper... Ou résoudre la clef de l'énigme en 1h chrono !

Votre équipe sera-t-elle la première ? Parviendrez-vous à ouvrir la porte virtuelle à temps ?

Durée : +/- 1h30

Budget : €€€ (59 à 85 € / pers)



Escape Game mobile

10 à 100 personnes en simultané

Menez à bien une mission en temps chronométré avec votre équipe.

Fouillez, observez et récoltez des indices qui vous permettront de progresser dans votre enquête.

Le Système est peu contraignant, compact et rapide à installer sur le lieu de votre événement.

Equipes de 3 à 6 joueurs.

Durée : Adaptable
Budget : €



Escape Village

10 à 150 participants

Plongez dans un jeu grandeur nature où esprit de logique, observation, cohésion d'équipe et surtout sang-froid seront de rigueur ! Suite à une plainte déposée par le Syndicat des éleveurs de Calvados, vous êtes « débarqués » dans un village tenu secret. Vous avez 120 minutes pour en sortir.

Durée : ½ journée
Budget : €€€ (50 à 80€ / pers)



Chasse aux indices 1066 dans Caen

A partir de 20 participants

Vous serez des fidèles de Guillaume en route pour la conquête d'Angleterre et devrez enquêter sur la mort d'un des vôtres. Votre chemin vous mènera aux quatre coins du centre-ville de Caen pour réussir des épreuves vous permettant de récolter des indices afin de débusquer le tueur !

Durée : 2h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Chasse aux indices dans Caen ou Cabourg

A partir de 20 participants

Il s'agit de résoudre un crime en équipe ! Pour cela, il faut réussir des épreuves afin d'obtenir des indices, dans le but de dénouer une enquête policière. Ces épreuves sont ludiques et participatives. Aidées d'un roadbook, les équipes doivent retrouver les animateurs dispersés dans la ville et réaliser leurs épreuves. Plusieurs scénarios.

Durée : 2h
Budget : €€

JEU DE PISTE & ENQUÊTE



Un complot en pleine révolution !

Jusqu' à 30 participants

1793. En pleine Révolution Française, le député Marat est assassiné.

La principale suspecte se prénomme Charlotte et elle vient de Caen.

L'enquête s'impose, et ... c'est à vous de la mener !

Durée : 2h15
Budget : 220 € à 420 € / groupe



L'épopée de Guillaume le Conquérant

Jusqu'à 60 participants

Le jeu de piste commence par un plongeon dans l'époque de Guillaume le Conquérant.

Qui était le célèbre Guillaume le Conquérant ? Comment vivait-on à son époque ? Vous le découvrirez en incarnant ses compagnons de bataille dans un jeu de piste historique qui vous mènera peut-être ... à la conquête de l'Angleterre !

Durée : 2h - **Budget :** 220 à 420 € / groupe de 30 personnes



Jeu de piste La Rose de Caen

Jusqu'à 40 participants

La Rose de Caen est un jeu de piste inspiré du jeu la carte au trésor. Vous avez 2 heures pour déchiffrer les énigmes cachées dans le patrimoine architectural normand, compléter la rose des vents et retrouver votre chemin jusqu'au trésor. Munis de votre livret de jeu, de votre plan, vous aurez besoin des talents de votre équipe pour réussir la mission.

Durée : 2h
Budget : 200 € / groupe + lots



Jeu de piste interactif l'Espion de l'Abwehr à Caen

Jusqu'à 36 participants

Ce parcours, en plein air, est une haletante course contre la montre dans le centre-ville de Caen. Laissez-vous guider par vos tablettes interactives et embarquez dans une histoire d'espionnage passionnante. A l'aide de vos coéquipiers, déchiffrez les messages codés et résolvez les nombreuses énigmes que vous rencontrerez.

Durée : 1h30 - **Budget :** 69 € TTC / équipe de 2 à 5 pers



EXCLUSIVITÉ
CAEN

Jeu de piste interactif la Marque du Lion à Caen

Jusqu'à 36 participants

Jouez les explorateurs à la recherche du mystérieux héritage de Guillaume le Conquérant. Ce parcours vous proposera une enquête passionnante à travers le centre historique et piétonnier de Caen. Guidés par un scénario interactif sur tablettes, vous serez plongés dans une ambiance à la « Da Vinci Code ».

Durée : 2h30/ 3h - **Budget:** 119 € TTC / équipe de 2 à 5 pers



EXCLUSIVITÉ
CAEN

Digit'enquête : Rallye IPAD à Caen

20 à 600 participants

C'est la ville de Caen, ses rues, son port, son château Ducal et le vieux quartier du Vaugueux qui seront le terrain d'exploits des participants. Munie de tablette IPAD, les équipes déclencheront une succession d'indices grâce à la géolocalisation. Ces lieux feront l'objet d'énigmes que les participants devront déchiffrer.

Durée : +/- 2h30
Budget : €€€ (55€ à 89€ / pers)



Enquête à toute vitesse

À partir de 40 participants

Vivez une expérience insolite et énigmatique digne des romans policiers d'Agatha Christie durant votre voyage ! A bord du train* ou de l'autocar* qui vous conduit sur le lieu de votre événement, vous aurez à trouver des indices, observer des objets, résoudre une enquête et plus encore.
* Privatisation à prévoir

Durée : +/- 2h30
Budget : A partir de 95 € / pers



Murder party indoor Caen - petit effectif -

6 à 12 participants

Entre théâtre d'improvisation et enquête policière, la murder party est un Cluedo grandeur nature, où chaque participant se retrouve immergé dans une sombre histoire de meurtre à résoudre, avec un rôle attribué. Vous devez découvrir qui, parmi vous, est l'assassin !

Durée : 2h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)

MURDER PARTY / RALLYE



Coup de

Murder party indoor

10 à 300 participants

Venez résoudre une énigme policière, en incarnant les protagonistes de l'histoire. Une animation sous forme de jeu de rôle grandeur nature, un croisement entre théâtre d'improvisation, jeu d'enquête et aventure policière. Pour vous aider plusieurs ateliers vous seront proposés.

Durée : ½ journée
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



EXCLUSIVITÉ
CAEN

Murder Party Médiévale

De 10 à 25 participants

1066. A la veille du départ de Guillaume pour l'Angleterre, un meurtre a lieu dans le château. Tout peut basculer !

Le meurtrier doit être découvert pour être jugé. Mais à qui se fier ? A vous d'incarner les Normands du Moyen Age pour démasquer le traître et ses complices !

Durée : 2h - **Budget :** 570 € à 778 € / groupe (25 personnes)



EXCLUSIVITÉ
CAEN

Murder Party centre Historique de Caen

A partir de 6 participants

A vous de mener l'enquête ! Les participants sont invités à résoudre une enquête : Trouver le lieu, le mobile du crime et l'assassin ! Une façon originale de découvrir le centre historique de Caen tout en essayant de résoudre l'énigme du scénario.

Durée : ½ journée
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



EXCLUSIVITÉ
CAEN

Le rallye des villas Belle Epoque à Caen

Jusqu'à 60 participants

Avez-vous déjà remarqué les villas Belle époque du coteau de Bagatelle ?

En équipes, vous découvrirez leur histoire et leur incroyable décoration à travers de rallye découverte, fait d'observation et de défis photo !

Durée : 2h - **Budget :** 220 à 420€ / groupe de 30 personnes



EXCLUSIVITÉ
CAEN

Le rallye des villas Belle Époque à Cabourg

Jusqu'à 60 participants

Mais quelle histoire se cache derrière les villas de Cabourg, cette station sortie des dunes au milieu du 19^{ème} siècle ?

Vous le découvrirez à travers un rallye découverte, entre défis photos et recherche de détails architecturaux !

Durée : 2h - **Budget :** 260 à 460€ / groupe de 30 personnes



EXCLUSIVITÉ
CAEN

Rallye Vélo Normand à Caen

10 à 300 participants

Animé par un passionné d'histoire et de vélo, ce rallye vous fera découvrir Caen de manière ludique et fascinante. Au travers de votre roadbook, vous résoudrez en équipe les énigmes posées. Chaque énigme est une véritable aventure. Nous vous proposerons des «étapes dégustation» sur votre parcours.

Durée : 2h à ½ journée
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



EXCLUSIVITÉ
CAEN

Caen, le rallye à remonter le temps

Jusqu'à 60 participants

Vous avez déjà rêvé de remonter le temps ?

En équipe, ce rallye vous fera explorer la ville à la recherche de Cartes du Temps et de défis photos à immortaliser pour retracer les fascinantes péripéties de l'histoire de Caen !

À pied ou à vélo*(prévoir location)

Durée : 1h45 **Budget :** 220 à 420€ / groupe de 30 pers.



EXCLUSIVITÉ
CAEN

Rallye vélo insolite à Caen

20 à 200 participants

En selle pour une découverte de Caen ! Vivez une balade à vélo insolite en mode team-building pour souder vos équipes. Revisitez, à vélo, la ville de Caen d'un point de vue décalé. Vous passerez par les lieux emblématiques de la ville pour participer à des activités team building.

Durée : ½ journée
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Coup de

EXCLUSIVITÉ
CAEN

Rallye touristique à Caen en gyropode

Jusqu'à 14 participants

Surprenez vos collaborateurs avec une activité originale.

Guidés par votre animateur, vous partez en gyropode découvrir les plus beaux endroits de la ville de Caen.

En équipes, résolvez les énigmes permettant d'accéder à la victoire finale. Un challenge entre collègues Fun et ludique !

Durée : 2h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



EXCLUSIVITÉ
CAEN LA MER

Rallye en rosasies, vélos ou à pied en bord de mer

A partir de 8 participants

Découvrez Ouistreham ou Cabourg de façon ludique et originale sous forme d'un rallye en rosasies, vélos ou à pied... avec des jeux, des énigmes, des étapes gourmandes... Les équipes sont munies d'un roadbook dans lequel se trouvent questions et énigmes auxquelles elles doivent répondre pour remporter le prix final.

Durée : 2h à 4h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Coup de

EXCLUSIVITÉ
NORMANDIE

Rallye D-Day en véhicules d'époque

10 à 60 participants

Le D-Day est l'une des plus extraordinaires pages de notre histoire de France. A bord de véhicules d'époque (Jeep Willis), revivez de manière ludique, l'histoire du débarquement.

Vous visiterez les principaux sites historiques de la Bataille de Normandie.

Durée : ½ journée ou journée
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Coup de

EXCLUSIVITÉ
NORMANDIE

Rallye Normand en 2CV

10 à 120 participants

Partez à la découverte de la Normandie au volant d'une 2 CV.

Ce circuit permet la découverte ludique de la région, de son histoire et de ses petits villages sous la forme d'une balade touristique avec des questions type rallye.

Durée : ½ journée ou journée
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



Balade à vélo

10 à 300 participants

Vous souhaitez accéder aux plus beaux sites de la côte de Nacre ou prendre les chemins de traverse en respectant la nature. Alors optez pour la balade en vélo ! Conventionnel ou électrique, c'est une valeur sûre pour une sortie aussi conviviale que vertueuse.. Pour animer la découverte, nous pouvons agrémenter d'un arrêt visite ou dégustation.

Durée : +/- 2h30
Budget : €€€



Balade en trottinette électrique tout-terrain

Jusqu'à 5 à participants

Balade fun et ludique !
Guidés par GPS ou avec un guide, tous nos parcours permettent d'accéder aux plus beaux sites de la côte de Nacre, des villes du Calvados (Caen, Ouistreham...) et de leurs points d'intérêts. Envie de sortir **des sentiers battus, amusez-vous** sur des chemins de terre en mode «tout-terrain» (forêt de Thaon, Baron /Odon)

Durée : 1h à la journée
Budget : €€ (25€ à 69€ / pers)



Balade en side-car

Jusqu'à 12 participants

Que vous souhaitiez vous plonger dans l'histoire de la région en visitant les plages du débarquement ou simplement découvrir la Normandie, laissez-vous embarquer dans une balade inoubliable et insolite, installés confortablement sur l'un de nos 6 side-car d'époque conduit par nos Gentlemen Sider.

Durée : 40' - 1h30-3h30 - 6h
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



Balade en buggys

6 à 45 participants

Quoi de plus insolite que de découvrir la Normandie dans un buggy? Attention au démarrage, vous allez embarquer pour une activité team building & incentive exceptionnelle. Des sensations uniques garanties ! Cheveux aux vents, vous pourrez admirer les paysages environnants et visiter les points forts de la région!

Durée : + / - 2h . Budget : €€€€ (130 à 149 € / pers)

BALADE – RALLYE DÉCOUVERTE



Safari urbain en Nosmoke

8 à 40 participants

Offrez une pause détente à vos collaborateurs avec une escapade en nosmoke électrique ! Pour ce team building, nous vous invitons à venir sillonner les routes de Normandie à bord d'un véhicule au look résolument rétro chic. Vous pourrez ainsi découvrir la beauté des paysages d'une manière originale et inédite.

Durée : +/- 2h30 Budget : €€€€ (130 à 155€ / pers) hors transport



Baptême d'hélicoptère

5 à 40 participants

Créez l'originalité en offrant un vol en hélicoptère à vos couleurs. L'activité baptême de l'air est simple à mettre en place au départ du lieu de votre choix. A bord d'un hélicoptère 5 places, nous pouvons faire voler environ 40 passagers (6 min par vol). Possibilité de vols touristiques de 10, 20 ou 30 minutes.

Durée : 6 minutes / vol
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Vol au dessus du Pegasus Bridge & Ouistreham

Jusqu'à 5 participants

Envolez-vous de Carpiquet vers la station balnéaire de Ouistreham. Cette petite ville, aujourd'hui hautement touristique., fut un point stratégique lors du débarquement sur la plage de Sword Beach. Ce vol vous permettra de découvrir le Pegasus Bridge, l'un des plus célèbres ponts de l'histoire militaire : 1^{er} à avoir été libéré en France.

Durée : 20 minutes / vol
Budget : €€€€ (169€ / pers)



Vol au dessus des Plages du Débarquement

Jusqu'à 5 participants

Véritable musée à ciel ouvert, les plages qui longent la côte présentent encore de nombreuses traces du débarquement et de la bataille de Normandie, telles que les batteries, les bunkers et les cimetières dont le célèbre Cimetière Américain. Ce vol commenté vous permettra de prendre de la hauteur sur cette journée mémorable du 6 juin 1944

Durée : 30 minutes / vol
Budget : €€€€ (239€ / pers)



EXCLUSIVITÉ
NORMANDIE

Ateliers Normands

A partir de 10 participants

Dans l'ambiance d'une ferme normande, venez découvrir les savoir-faire Normands en animation découverte ou sous forme d'épreuve :

- l'écémage du lait,
- la battage du beurre,
- le moulage du fromage,
- la fabrication du moût de pomme...

Durée : 2h à 3h

Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Coup de cœur

EXCLUSIVITÉ
CAEN LA MER

Team building Comme à la ferme

10 à 80 participants

Envie de retomber en enfance! Enfilez vos bottes pour découvrir les activités traditionnelles de la ferme, revisitées de manière ludique. C'est à la ferme de Billy que vos collaborateurs pourront découvrir comment faire de bons produits agricoles et participer à 5 activités de la ferme : traite de vache, lancé de bottes de foin...

Durée : ½ journée

Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



EXCLUSIVITÉ
CAEN LA MER

Découvrez le monde agricole – ferme de lin

10 à 50 participants

La Normandie est la première région productrice de lin fibre au monde. Invitez vos clients ou collaborateurs, à la ferme Saint Vaast à 10 minutes au sud de Caen et faites leur découvrir la culture du lin, une fibre naturelle et innovante. Puis, vous découvrirez la ferme et le matériel agricole.

Durée : 1h30

Budget : € (< 25€ / pers)



Jeux agiles Serious game

10 à 100 participants

La paix s'apprend aussi à travers la coopération et le jeu! A travers des Jeux Agiles, les équipes s'amuseront autant qu'elles travailleront leur esprit collaboratif et les valeurs de l'entreprise. Une animation pleine d'implication, d'engagement et de compréhension!

Durée : 2h-3h-4h

Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)

TEAM BUILDING SENSORIEL



Coup de cœur

Expérience sensorielle

4 à 24 participants

Venez vous éclater avec une activité incroyable qui mettra vos 5 sens à l'épreuve. Durant 2h et en équipe de 4 à 12 personnes (possibilité de 2 groupes de 12 en simultané en semaine), vous explorerez nos ateliers de 200 m² dans une obscurité quasi-totale et... vous ferez face à vos peurs ! Sensations, émotions et fous rires garantis !

Durée : 2h00

Budget : €€ (25€ à 28 € / pers)



Coup de cœur

Les 5 sens à l'envers

20 à 500 participants

Et si le temps d'une journée vous étiez privés de vos sens ou que l'on venait les titiller ? Vous devrez en équipe vous lancer sur des épreuves sensorielles pour récolter des indices et retrouver le code qui ouvre le coffre fort, comprenant une photo compromettante. Vue, toucher, odorat, ouïe, goût... tous vos sens seront sollicités!

Durée : +/-2h30

Budget : €€€ (45€ à 60€ / pers)



Coup de cœur

Initiation à l'œnologie

10 à 100 participants

Embarquez pour une découverte du monde du vin et apprenez les bases de l'œnologie : fabrication, arômes du vin, étapes de la dégustation...

Vous participerez sous forme de challenge à une dégustation de vin à l'aveugle afin de déterminer la provenance, l'appellation, le millésime.

Durée : 1h à 2h

Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Atelier des sens

A partir de 20 participants

Les animations, basées sur nos 5 Sens, sont réalisées sur un mode ludique, qui garantira une forte motivation des participants.

Toutes les épreuves prévues sont accessibles à tous et orchestrées par un animateur par table.

Durée : 1h à 1h30

Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Animation percussions Drum party

30 à 300 participants

La Drum Party est un Team Building Musique, lors de laquelle les participants manient des **instruments de percussion africaine** : Djembés, Dununs. Tenir le rythme seul est une chose ; jouer en groupe dans la même mesure nécessite une maîtrise bien supérieure! L'objectif est de recréer un beat complet.

Durée : 2h à 3h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Bâtons musicaux

10 à 100 participants

Comment briser la glace et donner la parole aux tubes musicaux. Apprendre à tendre la bonne oreille et à s'accorder parfaitement pour donner naissance à une polyrythmie et surtout réaliser une musique harmonieuse : Be Happy, Smoke on the water, We will rock you ...

Durée : 1h à 2h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Enregistrez votre chanson !

A partir de 5 participants

Enregistrez le single de votre entreprise, comme les stars dans un vrai studio d'enregistrement professionnel!

Une animation participative et récréative en vue d'une création commune, l'enregistrement d'un single en studio !

Durée : 1h30 à 3h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Réaliser votre Clip Vidéo !

A partir de 20 participants

Proposez à vos collaborateurs de réaliser le clip vidéo de leur entreprise ! Encadrés par des professionnels, ils devront écrire leur chanson puis relever le challenge de réaliser le clip vidéo correspondant à leur chanson. Tout sera conçu comme un véritable clip vidéo : chorégraphie, playback...

Durée : 1h30 à 2h
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)

ATELIER BIEN-ÊTRE / TEAM BUILDING - ATELIERS CRÉATIFS



Ateliers bien-être

A partir de 10 participants

Organiser des team Buildings de A à Z et faire vivre à vos salariés un moment dédié à eux !

Les Praticiens de Mai'be donnent du sens aux besoins des salariés :

Fédérer les équipes. Gérer du stress. Retrouver du sens et du plaisir dans son activité. Forces et caractères. Concilier vie Pro et vie perso, communiquer en interne...

Durée : Adaptable
Budget : sur devis



Ateliers Zen

A partir de 10 participants

Ces ateliers (Mandala, relaxation, Tai-ch, Yoga) apportent souplesse et dynamisme, coordination des mouvements, optimisation de la concentration et relaxation.

Avec des techniques respiratoires et des gestes souples, ces disciplines procurent une relaxation profonde, utile pour affronter le stress.

Durée : 2h à 4h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Atelier Fresque collective

20 à 500 participants

Sur chaque table, une toile vierge est disposée et sur un buffet, des pots de peintures, ciseaux, magazines, feutres. Les participants se prennent au jeu, chacun voulant laisser sa trace sur la toile. A la fin, les toiles sont accolées les unes aux autres pour former une fresque géante : le logo de l'entreprise !

Durée : 2h à 4h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Collectiv' Art

20 à 500 participants

Plonger dans l'univers de l'art... autour d'ateliers créatifs. Relever des défis en équipe : blind test sur le Cinéma, création de saynètes ou scènes mythiques à rejouer, réalisation de sculpture en argile, écriture de poésie, karaoké, mise en place de chorégraphie... Pour cumuler le maximum de points, vous devrez donner le meilleur de vous-même !

Durée : 1 journée
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Puzzle géant

A partir de 60 participants

Imaginez le logo de votre société représenté en puzzle géant, recréé par vos salariés. Avec des morceaux de bois vierges, pots de peinture et pinceaux, la grille modèle, à eux de le réaliser en très grande version. Une fois le puzzle finalisé, une photo aérienne avec les participants immortalisera le moment.

Durée : 1h30 à 2h
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Logo géant humain

A partir de 60 participants

L'animation Logo Humain est une activité ludique et créative, faisant appel à la réflexion et à l'imagination de chaque participant. Cette animation Logo Humain est l'occasion pour vous de créer humainement le logo de votre entreprise ou un logo de votre choix.

Durée : 1h à 1h30
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



**Atelier tours de magie
Magic Tricks**

10 à 40 participants

Apprenez à tous vos salariés le secret des tours de magie lors de ce Team building.

Pour une activité pleine de créativité, la magie est idéale et permet de souder les équipes grâce à un atelier de création de spectacle de tours de magie.

Durée : 3h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



**Initiation
aux arts du cirque**

A partir de 8 participants

Cette animation team building créatif initiera les participants à la magie des arts du cirque. Trois pôles d'ateliers initiation aux arts du cirque pour adultes en libre circulation dont un atelier aérien, un atelier jonglerie et un atelier équilibre sur objets encadrés par des artistes professionnels.

Durée : 1h30 à 2h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)

TEAM BUILDING ATELIERS CRÉATIFS



**Tournage de spots
publicitaires -Team pub**

A partir de 5 participants

Encadrés par des professionnels de la production audiovisuelle, vous allez découvrir ce métier créatif et mettre votre attachement à l'entreprise au service de la communication autour de ses produits ou marques. Cette animation se déroule en 2 temps forts : écriture du script et tournage.

Durée : 2h
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Photos perspectives

A partir de 6 participants

Concours de photos prises en perspective !
Chaque équipe devra réaliser des photos en travaillant sur la profondeur de champ pour réaliser des clichés humoristiques.

A vous de jouer pour remporter le concours de la meilleure photo !

Durée : 1h30 à 2h30
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



**Atelier théâtre
d'improvisation**

10 à 50 participants

Animé par un comédien, l'atelier démarre par un échauffement corporel et vocal, sous formes de courts exercices "brise-glace" pour créer une ambiance festive. Il se poursuit par des exercices basés sur les techniques de l'acteur : langage du corps, placement de la voix...puis par une mise en pratique de l'impro.

Durée : 2h à 4h
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



**Atelier de la tunique
tissage médiéval**

Maximum 30 participants

Découvrez toute la chaîne de production d'un habit médiéval : récolte de la matière première, cardage, filage, teinture, tissage... Entre bandes molletières et fibules, galons et chausses, le costume médiéval n'aura plus de secret pour vous ! Initiez-vous à cet artisanat en découvrant une technique ancienne de tissage.

Durée : 2h
Budget : € (< 25 € / pers)

TEAM BUILDING DIGITAL - EXPÉRIENTIEL



Escape Game Culinaire Digital

15 à 25 participants

Food Stars Challenge : le 1^{er} escape culinaire Digital, unique, ludique et gourmand, avec immersion.

De la cohésion à travers le distanciel avec cet escape game culinaire immersif, terriblement gourmand et unique en France, mêlant énigmes et gastronomie (envoi de boxes).

Durée : 1h-1h30

Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Escales

3 à 500 participants

Digital, dépaysant et très ludique, Escales vous embarque pour un incroyable tour du monde au départ de votre ordinateur ! Avec un Game master dédié à votre groupe pendant toute la partie, tout sera question de logique, d'échanges et de découvertes, sans qu'aucune compétence informatique particulière ne soit requise.

Durée : +/- 2h

Budget : €€€



Roof Top

3 à 500 participants

Osez l'ascension vertigineuse d'un étonnant (team) building ! Ce jeu digital consiste à résoudre, sur chaque palier, un lot d'énigmes permettant à vos équipes d'atteindre le toit terrasse avant leurs adversaires. Animé par un Game Master, ce challenge sur écran interposé vous promet une course contre la montre haletante.

Durée : +/- 2h

Budget : €€€



Simulateur de Formule 1

6 à 40 participants

Envie de renforcer votre cohésion d'équipe ? De récompenser vos salariés ? De ressentir les sensations du sport automobile? Vos équipes prendront les commandes de l'une des 200 voitures de course présentes dans les simulateurs de pilotage de haute performance. Elles pourront s'affronter en relais ou en compétition !

Durée : 30 min – 45 min

Budget : €€ (39€ à 44 € / pers)

TEAM BUILDING ATELIERS CONSTRUCTION



Building party

20 à 400 participants

Découvrez un programme fédérateur en réalisant une construction en équipe ! Pour cela, vous devez vous affronter autour de différents ateliers (quiz, dégustations de produits...) pour collecter un maximum de bûchettes en bois et ensuite créer la plus belle construction.

Durée : ½ journée

Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



La théorie des dominos

20 à 100 participants

Répartis en équipes, vos collaborateurs vont devoir se coordonner afin de créer un parcours fait de centaines, voir de milliers, de dominos.

Le but final étant évidemment que tout le circuit s'écroule sous l'impulsion de la première pièce.

Durée : 2h à 4h

Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Challenge Légo

20 à 200 participants

Les participants auront à leur disposition des dizaines de milliers de pièces de légo et devront relever des challenges de construction. Par équipe, ils devront construire la tour la plus haute ou effectuer une construction dans un temps limité ou bien reproduire un monument célèbre...

Durée : 1h30 à 3h

Budget : €€ (25€ à 60€ / pers)



Atelier carton

10 à 120 participants

Durant ce Team Building, à vous de relever le défi et de vous jeter dans la course! Votre mission sera de construire en équipe un char à voile, bateau, planche à roulette, trottinette, vélo, pousse-pousse, formule 1 ou caisse à savon... en CARTON. Le véhicule arrivera-t-il entier jusqu'à la ligne d'arrivée ?

Durée : 2h30 à 3h

Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Ça cartonne

20 à 200 participants

Ça Cartonne, un team building 100% carton ! Qui sera le plus rapide à bord de son bolide de course fait main ? Vous avez toujours rêvé de conduire la voiture de vos rêves ? C'est maintenant possible grâce à ce team building qui vous permettra de réaliser votre propre «caisse à savon» et de la conduire.

Durée : +/- 2h30
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



Mécano Cup

20 à 200 participants

Puisons aux sources de l'enfance avec le jeu de construction de référence, LE MECANO, pour révéler vos talents d'ingénieurs ! Relevez un défi digne des grandes écuries de course automobile : construire une voiture de compétition, présenter votre super modèle téléguidé puis participer à la Mécano cup !

Durée : +/- 2h30
Budget : €€€ (65€ à 80€ / pers)



Team cooking « mise en bouche ou goûter »

a partir de 20 participants

De la découverte à la création, de la création au partage... Avec cette activité, nous vous proposons une approche plus classique de la pratique culinaire, sans esprit de compétition, favorisant la cohésion autour de la réalisation d'un menu : mises en bouches salées ou sucrées ou encore la création d'un goûter.

Durée : 1h30 + 45' dégustation
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Challenge culinaire concours de cuisine

A partir de 20 participants

Un team building original idéal pour motiver son équipe. Plébiscité par nos clients et animés tel un jeu TV, notre challenge culinaire «VIRTUOSO - Concours de cuisine par équipe » composés de défis chronométrés, créent un climat de confiance et de solidarité, obligation naturelle pour parvenir à la performance.

Durée : 2h + 1h30 dégustation
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)

TEAM BUILDING CULINAIRE



Atelier mixologie

20 à 70 participants

En challenge ou hors challenge créez votre propre cocktail Normand (couleurs, goûts à équilibrer entre poivré, salé et épicé), donnez-lui un nom, inventez-lui une histoire et choisissez le bon verre... Rempportez le challenge de la Mixologie !

Durée : 1h30 à 2h
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Rock n'cook

20 à 80 participants

Voici une activité en intérieur originale alliant la musique et la cuisine. Le principe est simple, vous avez une demi-journée pour cuisiner votre menu. Pour suivre la recette, il suffit d'écouter les paroles des chansons et de suivre le rythme. Attention à ne pas perdre le rythme !

Durée : ½ journée
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Showroom Culinaire cours de cuisine ou challenge

6 à 14 participants

Découvrez ce lieu privatisable, à Mathieu, dédié à la cuisine, la cohésion par la pratique culinaire dans un esprit team building afin de favoriser la qualité de vie au travail.

Ce showroom, cosy et équipé, est dédié aux cours de cuisine privés ou digitaux et au escape game culinaire.

Durée : 1h-2h
Budget : €€€ (50€ à 70€ / pers)



Atelier culinaire

Jusqu'à 10 participants

Entre collègues, venez cuisiner des recettes traditionnelles en toute simplicité, apprendre les techniques de base en passant un agréable moment, chez Madame Marion à Hermanville sur mer. Passez un moment convivial et déguster ensemble... après le cours de cuisine. Privatisation possible d'un cours de cuisine dans votre entreprise.

Durée : 1h-2h
Budget : €€

TEAM BUILDING CULINAIRE



Team cooking
« cours de cuisine »

A partir de 20 participants

Les cours de cuisine collectifs permettent la réalisation d'un menu «Entrée-plat-dessert» ou formule plus allégée. L'ensemble privilégie les techniques, les mises en assiettes esthétiques et la dégustation à table vous est servie dans la continuité. Ce TEAM BUILDING est animé de façon très professionnel avec une notation

Durée : 2h + 1h30 dégustation
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



Team cooking
« combat des chefs »

A partir de 20 participants

Le combat des Chefs est assuré dans un esprit convivial mais dans une approche de compétition ludique ! Nous définissons des équipes encadrées par des Chefs respectifs, nous vous fournissons des produits de saison communs – Vous réaliserez des recettes différentes pour chacune des équipes !

Durée : 2h + 2h dégustation
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)



Challenge culinaire
« Bistrot »

A partir de 20 participants

La cuisine comme un jeu fun, ludique et gourmand. Répartis en équipes, vos collaborateurs devront réaliser un menu - mises en bouches salées ou sucrée en guise d'entrée ou de dessert + salade folle ou création froide en guise de plat - avec un défi complémentaire : "l'épreuve de la mayonnaise".

Durée : 1h15 + 45' dégustation
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Cuisine, vin & château

15 à 110 participants

En plein cœur du château de Caen, participez à une journée qui mettra à l'épreuve la tête, les jambes et les différents sens de vos collaborateurs. Les participants prendront part à différentes activités autour de 3 pôles distincts : Histoire & culture, Œnologie, Cuisine & gastronomie.

Durée : ½ journée
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)

SOIRÉES D'ENTREPRISES - ANIMATIONS SOIRÉES



Soirée enquête

15 à 400 participants

Vous devez mener l'enquête en équipe !

Pour cela, vous avez des épreuves à réussir afin d'obtenir des indices vous aidant à résoudre une enquête policière.

Quelle équipe sera la plus proche de la vérité ?

Durée : 1h30 à 2h
Budget : € (< 25€ / pers)



Soirée Quiz & blind test

20 à 300 participants

Le quiz est ludique, dynamique (questions sonores, visuelles) et répond à de nombreux thèmes : Cinéma, Normandie, Dessins animés, séries TV, musique, marques, logos... Mêlant des questions à choix multiples et des questions simples, cette animation ravira toute votre assemblée.

Durée : 1h à 2h
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Soirée tout est permis

20 à 300 participants

Une ambiance festive et de la bonne humeur à gogo ! En effet, nos animateurs expérimentés et passionnés se feront une joie de vous accompagner autour de jeux « Vendredi tout est permis » inspirés de la célèbre émission télé : mimes à la chaîne, Blind test, Danse la plus folle, Air Guitar...

Durée : adaptable
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Escape Game Indoor

20 à 300 participants

Peu importe la salle de la soirée où vous êtes, nous la transformons en Escape Game. Cette pièce deviendra alors le lieu dont il faudra vous échapper... Ou résoudre la clef de l'énigme en 1h chrono !

Votre équipe sera-t-elle la première ? Parviendrez vous à ouvrir la porte virtuelle à temps ?

Durée : ½ journée
Budget : €€€€ (> 80€ / pers)

SOIRÉES D'ENTREPRISES – ANIMATIONS SOIRÉES



Soirée des défis spéciale musique

A partir de 30 participants

Dans une ambiance digne des plus grands plateaux télévisés, vous devrez relever par équipe de nombreux défis sur le thème de la musique. Dans ce challenge chacun pourra dévoiler ses connaissances musicales et pourquoi pas ses talents de chanteur, danseur, mime... (quiz, défis n'oubliez pas les paroles...)

Durée : 1h30 – 2h
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



59 secondes chrono

A partir de 30 participants

Une activité dynamique composée de multiples challenges à réaliser en 59 secondes chrono ! Grâce à une série de jeux qui lanceront des défis tantôt quiz, blinds test ou encore culture général, les participants devront par équipe joindre leurs idées pour répondre à différentes questions et énigme.

Durée : 1h30 à 2h30
Budget : €€ (25€ à 50€ / pers)



Activités & Apéro « Made In Normandy »

20 à 500 participants

Offrez une soirée conviviale sous le signe du Made In Normandy à vos collaborateurs ! Au cours d'un apéritif ou d'un repas, vous devrez relever en équipe des ateliers s'inspirant des traditions, des jeux, des sports, des événements et des monuments français ! Le but du jeu ? Cumuler un maximum de points pour devenir de bons Normands !

Durée : +/- 2h
Budget : €€€ (65 à 79€ / pers)



Soirée Flash-Back

12 à 300 participants

Remontez le temps avec cette soirée festive qui revisite les années 80 pendant votre dîner. Films cultes, défi musical, sport ? Par la diversité de ses épreuves et la manière dont il faut les relever. La soirée fait monter l'ambiance crescendo et engage très souvent les prémices d'une soirée dansante, à suivre...

Durée : s'adapte à votre dîner
Budget : €€€

SOIRÉES D'ENTREPRISES - ANIMATIONS SOIRÉES



Cocktail animé

30 à 160 participants

Que diriez-vous d'un jeu original pour animer votre prochain cocktail ? Celui que nous proposons mélange à chaque épreuve les participants et permet de constituer à l'issue du moment, la « Dream Team » pour révéler les meilleurs joueurs de votre soirée. Brassage et rencontres garanties.

Durée : s'adapte au service de votre cocktail. **Budget :** €€€



Soirée casino

20 à 300 participants

La soirée casino est un classique des soirées événementielles pour divertir et remercier vos salariés. Elle est synonyme d'une ambiance conviviale et une excellente excuse pour leur demander de se mettre sur leur 31. Poker, roulette, black jack... à eux les jeux de cartes et de hasard, en tout bien tout honneur !

Durée : 2h à 4h
Budget : €€€ (59 à 80 € / pers)



Soirée médiévale

A partir de 30 participants

Venez festoyer comme au Moyen-âge. Une joyeuse bande de jongleurs, amuseurs publics, danseurs, musiciens, cracheurs de feu, lanceur de haches... divertirons les invités par leurs facéties et l'émerveillerons par leurs talents. Au stand photo, les participants prendront la pause en costume d'époque.

Durée : 2h à 3h
Budget : €€€ (50€ à 80€ / pers)



Animation musicale

Artistes - Show

Pour donner du rythme à votre soirée, optez pour une animation musicale :

- Musiciens en déambulation
- Groupe de musique
- Spectacle musical
- Orchestre
- Chanteur – Chanteuse
- DJ professionnel
- ...



Animation magie

Artistes en déambulation

Des artistes qui apporteront de la « magie » à votre soirée !

Magicien close up – pratique une magie de proximité

Mentaliste - utilise des objets pour lire dans les pensées

Magicien Digital - crée des effets magiques sur tablette

Magicien pickpocket - subtilise des objets aux invités avec talent



Animation originale

Artistes en déambulation

Apportez une touche d'originalité à votre soirée :

Caricaturiste – «tire un portrait» humoristique des invités

Caricaturiste Digital – réalise une caricature sur tablette numérique

Silhouettiste – découpe le profil des invités sur une feuille papier

Body painting : réalise des dessins sur le visage ou une partie du corps des invités, avec une peinture fluo.



Animation dècalée

Artistes en déambulation

Ces artistes dècalés apporteront une pointe de fantaisie à votre soirée :

Faux-serveur - fait rire les invités à ses dépens en provoquant des situations amusantes et dècalées.

Diseuse de bonnes aventures – fera rire les convives par ses prédictions bidons et hilarantes.



Animation créative

Artistes en live

Etonnez vos invités avec une animation artistique en live :

Live painting : réalisation d'une œuvre d'art en quelques minutes

Sculpteur bulles de savon : création de bulles de savon de toutes tailles aux milles reflets

Sculpture sur glace : réalisation d'une sculpture sur glace dans un bloc de glace.



Animation artistique

Show

Surprenez vos invités avec ces animations artistiques :

Danseuse bulle : Une jeune femme danse dans une bulle.

Tissu aérien : l'artiste réalise des figures acrobatiques avec un tissu à quelques mètres du sol.

Manipulateur de feu : issu du spectacle de rue, il jongle et s'amuse avec les flammes.



Animation jeux

Animation événementielle

Faites de votre soirée un moment convivial et de détente en proposant à vos invités, des jeux de bar, des jeux en bois, jeux gonflables, en libre accès ou en tournoi :

- Fléchettes électroniques,
- Jeux vidéos,
- Flipper,
- Parties de Baby-foot géant,
- Simulateur de course,
- Concours de molkky...



Animation digitale

Animation événementielle

Moderniser votre événement avec ces animations digitales innovantes!

Foot wall : Le foot version Digital, face à des panneaux interactifs LED équipés de cibles lumineuses.

Mur digital : Reproduire les séquences lumineuses et sonores sur un mur digital LED.

Drône terrestre : ces engins vous permettent de tourner à 360°, de sauter de 70 cm de haut ...



Animation photos

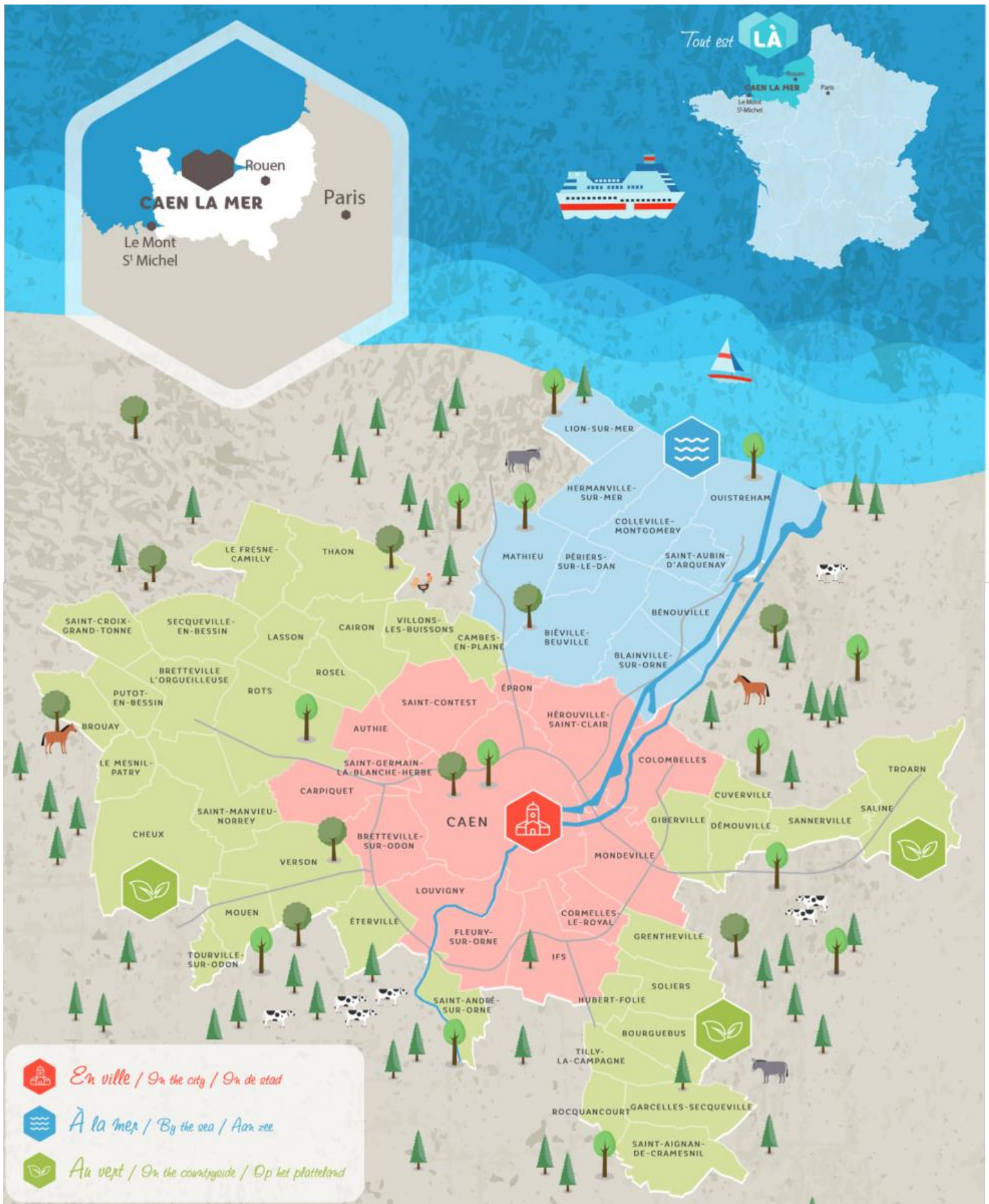
Animation événementielle

Faites participer vos salariés à une animation photo fun et ludique. Seul ou en groupe, les participants prennent la pose, immortalise ce moment et garde des photos souvenirs :

Photocall : devant un fond photo ou incrustation fond vert.

Photomaton : cabine photos
Borne à selfie : borne pour selfies à partager sur les réseaux sociaux
Photobus : cabine photo dans un combi Volkswagen

CARTE DE CAEN LA MER



CAEN MER

Bureau des Congrès

**Office de Tourisme & des Congrès Caen la
mer - Normandie**
12 Place Saint-Pierre 14000 CAEN

CONTACTS :

Caroline Gramatyka

Responsable MICE Bureau des congrès

Tél : 02.31.27.97.59

Mail : c.gramatyka@caenlamer-tourisme.fr

Audrey Martin

Assistante MICE Bureau des Congrès

Tél : 02.31.27.97.56

Mail : a.martin@caenlamer-tourisme.fr

Tout est 

www.caen-normandie-congres.fr