CAEN LÀ MER
Destination Normandie

RANDONNÉE PÉDESTRE POUR LES GROUPES

Sous la conduite d'un accompagnateur formé pour assurer le bon déroulement de votre parcours, vous allez découvrir les paysages variés de Caen la Mer pour petits et grands marcheurs.

LA POINTE DU SIÈGE
OUISTREHAM

PUBLIC : scolaire ou « petits » marcheurs

DISTANCE : 1.5 à 2 km

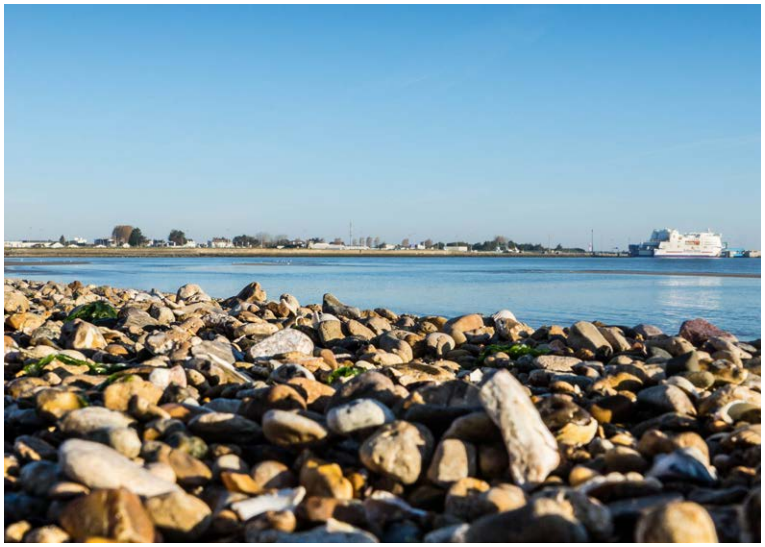
DURÉE : 1 h

PAYSAGES ET CENTRES D'INTÉRÊTS : l'histoire du canal et de l'Orne et découverte de cet espace naturel entre terre et mer.

La Pointe du Siège est un vaste espace dunaire.

Lieu privilégié des promeneurs, sa découverte permet de faire connaissance avec sa faune et sa flore très particulières. La nature du lieu s'y exprime sans retenue. L'extrémité Est de la pointe est la plus sauvage. Elle est dominée par un observatoire qui domine l'ensemble de la boucle de l'Orne, avec ses bancs de sable, ses vasières et ses herbus. En Normandie, c'est ici qu'on dénombre le plus d'espèces d'oiseaux, notamment migrateurs. La suite de la promenade amène à longer les herbus et à traverser un bois de lilas sauvages puis à se diriger vers la pinède qui domine un bois d'acacia. C'est le domaine des cueilleurs : de salicornes, de fleurs ou de mûres. C'est le royaume des lapins, petits rongeurs et papillons.

Possibilité d'associer cette promenade à une visite du phare.



INFORMATIONS ET TARIFS

Ces randonnées sont valables toute l'année sur demande et selon disponibilité de l'accompagnateur.
La capacité maximum est limitée à 30 personnes par itinéraire.
TARIF : 3 € PAR PERSONNE

CAEN LÀ MER
Destination Normandie

RANDONNÉE PÉDESTRE POUR LES GROUPES

Sous la conduite d'un accompagnateur formé pour assurer le bon déroulement de votre parcours, vous allez découvrir les paysages variés de Caen la Mer pour petits et grands marcheurs.

LE BOIS DU CAPRICE

PUBLIC : scolaire ou « petits » marcheurs

DISTANCE : 3 km

DURÉE : 45 min/1 h de marche

PAYSAGES ET CENTRES D'INTÉRÊTS : marais, bois et campagne à deux pas de la mer.

Localisé sur Colleville-Montgomery, Ouistreham et Saint-Aubin d'Arquenay, le bois du Caprice est un boisement de 70 ha, ponctué de nombreuses mares forestières, qui lui confèrent un fort intérêt écologique.

Le chemin des Pèlerins, le chemin de campagne ainsi qu'une boucle nouvellement réaménagée vous permettront de vous retrouver dans un petit écrin de nature à 2 pas des plages de la Côte de Nacre. Plusieurs milieux sont présents sur le site : prairies, mares, boisements composent ainsi une mosaïque de paysages et d'habitats où l'héritage des activités humaines passées est encore prégnant. Pâturage des bêtes, boisements et exploitation forestière, vergers... marquent encore le paysage. Le milieu dominant est néanmoins le bois humide où l'on trouve les espèces qui comme le frêne ou le chêne pédonculé sont adaptés à la présence d'eau.

A savoir, les sentiers peuvent être boueux, équipez-vous en conséquence.

INFORMATIONS ET TARIFS

Ces randonnées sont valables toute l'année sur demande et selon disponibilité de l'accompagnateur.
La capacité maximum est limitée à 30 personnes par itinéraire.
TARIF : 3 € PAR PERSONNE

CAEN LÀ MER
Destination Normandie

RANDONNÉE PÉDESTRE POUR LES GROUPES

Sous la conduite d'un accompagnateur formé pour assurer le bon déroulement de votre parcours, vous allez découvrir les paysages variés de Caen la Mer pour petits et grands marcheurs.

PARCOURS **ENTRE TERRE ET MER**

SECTEUR HERMANVILLE-SUR-MER/ LION-SUR-MER

PUBLIC : bons marcheurs et scolaires*
** Cette randonnée convient à un public scolaire si une pause pique-nique est prévue en milieu de parcours.*

DISTANCE : 10 km

DURÉE : 2.5 h/3 h (avec pique-nique + 45 min)

PAYSAGES ET CENTRES D'INTÉRÊTS :
DDAY et l'histoire du balnéaire et des villas de Lion-sur-mer et Hermanville-sur-mer.

Passant par le joli cimetière britannique d'Hermanville sur Mer, le parcours vous propose un paysage pittoresque normand avec ses pommiers, ses prairies, puis l'élégant château de Lion Sur Mer élevé dans la première moitié du XVIe siècle. Et pour finir sur une note iodée, le bord de mer avec les falaises des confessionnaux de Lion sur mer et les villas du XIXe dont l'architecture variée piquera la curiosité des marcheurs.

INFORMATIONS ET TARIFS

Ces randonnées sont valables toute l'année sur demande et selon disponibilité de l'accompagnateur.
La capacité maximum est limitée à 30 personnes par itinéraire.
TARIF : 5 € PAR PERSONNE

CAEN LA MER
Destination Normandie

RANDONNÉE PÉDESTRE POUR LES GROUPES

Sous la conduite d'un accompagnateur formé pour assurer le bon déroulement de votre parcours, vous allez découvrir les paysages variés de Caen la Mer pour petits et grands marcheurs.

DE BÉNOUVILLE À L'ABBAYE-AUX-DAMES **DE CAEN**

PUBLIC : bons marcheurs

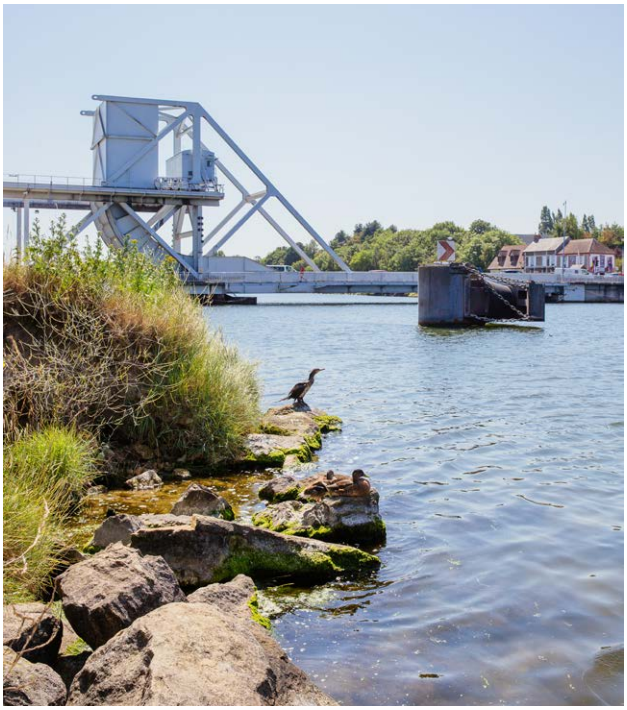
DISTANCE : 11 km

DURÉE : 3 h (avec pique-nique + 45 min)

PAYSAGES ET CENTRES D'INTÉRÊTS : l'histoire du canal et de l'Orne, les paysages entre la mer et Caen avec de vrais trésors architecturaux parfois méconnus.

Ce parcours démarre sur une note « sauvage » le long de l'Orne et se prolonge par une incursion dans le bois de Colombelles. Il nous permet de découvrir à mesure que l'on progresse dans la randonnée l'histoire du fleuve et du canal de Caen à la mer et son actualité. Ponctué de découvertes insolites comme le Petit Lourdes, le circuit vous propose de la diversité dans les paysages et dans les histoires qui seront évoquées.

Attention : prévoir le retour en bus (Twisto ou le bus du groupe) à partir du BD Clémenceau ou Abbaye aux Dames.



INFORMATIONS ET TARIFS

Ces randonnées sont valables toute l'année sur demande et selon disponibilité de l'accompagnateur.
La capacité maximum est limitée à 30 personnes par itinéraire.
TARIF : 5 € PAR PERSONNE

CAEN LÀ MER
Destination Normandie

RANDONNÉE PÉDESTRE POUR LES GROUPES

Sous la conduite d'un accompagnateur formé pour assurer le bon déroulement de votre parcours, vous allez découvrir les paysages variés de Caen la Mer pour petits et grands marcheurs.

SWORD BEACH :

DE OUISTREHAM À HERMANVILLE-SUR-MER ET/ OU COLLEVILLE-MONTGOMERY

PUBLIC : bons marcheurs

DISTANCE : une boucle de 13 km ou une boucle de 21 km

DURÉE : 3 h ou 7 h 30

PAYSAGES ET CENTRES D'INTÉRÊTS : randonnée pédestre culturelle sur le secteur de Sword Beach.

Au départ du Bureau d'information touristique de Ouistreham, le parcours vous conduira le long de la plage : l'occasion de découvrir quelques stèles commémoratives et d'évoquer le Débarquement et notamment l'histoire des commandos franco-britanniques. Il vous mènera jusqu'au point culminant du Site Hillman (poste de commandement allemand construit durant la Seconde Guerre mondiale) à Colleville Montgomery offrant une vue panoramique sur la côte de Nacre (selon la boucle choisie).

Durant votre parcours, vous découvrirez des paysages variés :

- Notre inlassable bord de mer animé toute l'année par la présence de promeneurs, de pêcheurs et sportifs qui pratiquent la voile.

- Le bois du Caprice Espace Naturel Sensible ponctué de nombreuses mares forestières. Plusieurs milieux sont présents sur le site : prairies, mares, boisements.

- Les marais de Colleville, zone humide constituée de prairies, de mares à gabion, d'une grande roselière et de saulaies. Le site a été classé Espace Naturel Sensible d'Intérêt Local par le Département pour ses qualités écologiques et la richesse de sa faune et de sa flore.

INFORMATIONS ET TARIFS

Ces randonnées sont valables toute l'année sur demande et selon disponibilité de l'accompagnateur.
La capacité maximum est limitée à 30 personnes par itinéraire.
TARIFS : BOUCLE 13 KM : 6 € PAR PERSONNE ET BOUCLE 21 KM : 8 € PAR PERSONNE